

EXTRA

PRIMEIRA EDIÇÃO

RIO DE JANEIRO

DOMINGO, 23 DE JANEIRO DE 2022

ANO XXIV

NÚMERO 9.284

R\$ 4



Aprenda a câmera do celular e acesse o EXTRA



ESPIADINHA FORA DA CASA

Se no "BBB" os confinados são vigiados pelas câmeras, aqui fora parentes, amigos, inimigos e até ex têm que tomar cuidado com o que publicam nas redes sociais. Tá todo mundo de olho! **PÁGINA 30**

COMEÇA AMANHÃ **PROMOÇÃO EXTRA** **o SORTEIO**

Compre o EXTRA e concorra

50 PASSEIOS NO BONDINHO DO PAO DE AÇÚCAR

1 VOO DE HELICÓPTERO PELO RIO COM ALMOÇO GRÁTIS

Guia do IPTU 2022

Veja os calendários de vencimento e os descontos nas principais cidades

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/jornaisbrasil

Cota única do imposto começa a vencer já nesta semana em alguns municípios do estado. **PÁGINA 14**

Passado e presente

» Destaque de "Nos tempos do Imperador", Daphne Bozaski se despede de Dolores ao mesmo tempo em que se prepara para reviver a autista Benê, que a alçou à fama em "Malhação" e "As Five". À Canal Extra, ela detalha como foi difícil fazer a transição entre as duas personagens e conta como equilibra trabalho e família enquanto cria o filho de 3 anos longe de idelas machistas.

canal

Desafios no Jacarezinho e na Muzema

» O abandono dessas áreas agravou problemas que vão além da segurança. O Cidade Integrada, segundo o governador Cláudio Castro, só vai expandir quando der certo nessas comunidades.

PÁGINAS 8 E 9

Veja as doenças mais buscadas no Google e os seus sintomas

» De Covid-19 a gripe, Burnout e Alzheimer: entenda os principais sintomas e a importância de identificar os problemas cedo. **PÁGINA 12**

Covid-19: Rio bate recorde de casos na pandemia

PÁGINA 5

O trabalho continua



» Nem mesmo o adiamento do carnaval fez o trabalho de Bruno Oliveira, da Imperatriz, parar. As escolas mantiveram o ritmo para montar o desfile. **PÁGINA 3**

HOJE GRÁTIS!

DUAS PALAVRAS-CRUZADAS **PÁG. 4**

**Faça parte do nosso grupo
exclusivo no Telegram!**

Clique aqui!

@Jornaisbrasil

**JORNAIS
BRASIL**



Jornais e Revistas do Brasil acesse <https://t.me/Jornaisbrasil>

Acesse também <https://t.me/Brasilrevistas>

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Alta nos custos de material e pagamento de pessoal são problema

Isabella Aleixo
isabella.aleixo@extra.globo.com

Rafael Galvão

rafael.galvao@extra.globo.com

Os desfiles da Sapucaí foram adiados, antecipados, para o fim de semana de Tiradentes, em abril, devido ao avanço da variante Omicron do coronavírus. Nos barracões das escolas, no entanto, diálogos, reuniões e profissionais que fazem o espetáculo garantem que os preparativos não vão parar. Agremiações como Vila Isabel, Unidos da Tijuca e São Clemente destacam, inclusive, que vão manter o cronograma para finalizar os trabalhos ainda em fevereiro. Outros podem até desdobrar o ritmo, mas sem perder a coesão.

— Recebemos a notícia (do adiamento) como uma boa notícia — diz Fernando Moraes, presidente da Tijuca, que conta: — Tudo estando se preparando para desfilar no final de fevereiro. Vamos desmarcar 30% dos acrobacias por fazer? Não. Vamos concluí-los. Até porque os trabalhadores das barracas querem receber.

A preocupação com os operários da folia também é de Fernando Moraes, presidente da Vila, que tem a construção de fantasmas e alegorias em estágio avançado e não vai parar mais.

— Temos que respeitar a ordem, em primeiro lugar. Mas nós podemos deixar quem trabalha com a gente desamparado.

Já na Beija-Flor, mais dois meses para apresentar o desfile, podem significar um show muito mais veloz e mais elevado.

— Ganhamos mais tempo. Vamos fazer, talvez, o maior espetáculo já visto na Sapucaí — avalia Alanir Reis, presidente da azul e branca de Nilópolis.

O certo é que todos esperam uma catarse depois de muito suor e jogo de cintura posto à prova. Isso porque a emergência da Covid-19 não só impediu os desfiles do ano passado. Mas afetou



Profissionais em atividade no barracão da Grande Rio

VÍRUS AFETA CALENDÁRIO E MERCADO DA FOLIA

FOCO NAS SOLUÇÕES
André, na Beija-Flor (acima) e Bruno, na Imperatriz, buscam solucionar problemasSEM FÉRIO
Muitas escolas não vão alterar o ritmo nos barracões e querem finalizar os trabalhos

tos empregos e processos amadurecidos na cadeia produtiva do carnaval. Quando as atividades na Cidade do Samba foram retomadas, em agosto de 2021, já precisava iniciar uma corrida por alternativas, entre elas, uma verdadeira febre do uso de plumas artificiais, feitas de tecido, que pareciam ter vindo para ficar. Elas foram uma das saídas para dois problemas agravados pela pandemia: a escassez de material usado nos fantasmas e alegorias, sobretudo, o importado da China; e uma inflação que levou às alturas preços de itens básicos, às vezes atrelados ao dólar.

Assistente da carnavalesca Rosângela, na Imperatriz, Bruno de Oliveira diz ainda que parte da mão de obra qualificada não retornou. Foi absorvida, por exemplo, por empregos na centrais de TV. Novas equipes tiveram de ser criadas. Além disso, elas trabalharam até o início de fevereiro, dentro do planejamento da escola de encerrar o carnaval para o carnaval, até então, em fevereiro. Foi quando receberam a notícia do adiamento.

— O calendário da 18ª. Anual, iniciamos o trabalho com um grupo menor, porque tem uma questão de custo com luz, água e folha de pagamento, que precisa ser equacionada com uma data. O impacto na vida dos trabalhadores é uma preocupação — diz Bruno.



Driblando a alta nos custos

Com os desfiles acontecendo em fevereiro ou abril, o que não mudou e o contrário do mercado para o carnaval de 2020 para cá, o valor de um tubo de ferro, por exemplo, passou de R\$ 17 a R\$ 50, dependendo da espessura, para R\$ 70 a R\$ 100. Já um galão de 3,5 litros de cola fixa, que se podia comprar até por

R\$ 38, subiu para, no máximo, R\$ 70. — No Salgueiro, planejamos um carro todo revestido de espelho. Não vai ser mais assim. Recorremos ao espelho plástico, feito de PET, mais barato. Jogos de iluminação, fica tudo lindo também — garante Paulo Henrique.

Vamos fazer o maior espetáculo já visto na Sapucaí

Alanir Reis
Presidente da Beija-Flor

São Paulo vira destino de compras e plumas artificiais vêm pra ficar

Outra saída para os profissionais da folia tem sido buscar os produtos em São Paulo, onde há mais oferta, porque, no Rio, muitos fornecedores não repuseram estoques.

— Já fui ao Itirap e à rua 25 de Março quatro vezes para este carnaval — diz Vaninha, na Grande Rio, ressaltando que até as pedrarias que cobrem as fantasias dos desfiles, por exemplo, andam em falta: — Nessa das viagens, encontrei um pacote com 200 peças a R\$ 20. E eu, quando vejo pedra, quero até abraçá-la!

Já o quilo das penas também dobrou de preço: de R\$ 1.500 para R\$ 3 mil. Foi a necessidade de barrar custos, além de questões relativas à sustentabilidade, que levaram muitas escolas a adotarem as plumas artificiais. Só no Salgueiro, serão 9 mil.

Um dos fornecedores é André Rodrigues, da Eco-Pluma, que também é um dos carnavalescos da Beija-Flor. Ao longo da pandemia, ele desenvolveu seu principal produto, as plumas de tecido, criadas com uma máquina digital, muita fábica em Quilombo.

— As escolas de samba são um movimento muito importante. Elas trazem questões sociais necessárias, mas ainda precisam ser um grande show. As plumas artificiais são um produto para o carnaval, que deixam as atrações muito mais livres da variação do dólar — diz André.

Já fui ao Brás quatro vezes para esse carnaval

Vaninha
Carnavalesca da Grande Rio



PREVISÃO DO TEMPO

Soil com algumas nuvens durante o dia, mas não deve chover.

Min 21°
Max 34°**WACHTEL**

Min 23°
Max 35°

Min 28°
Max 34°

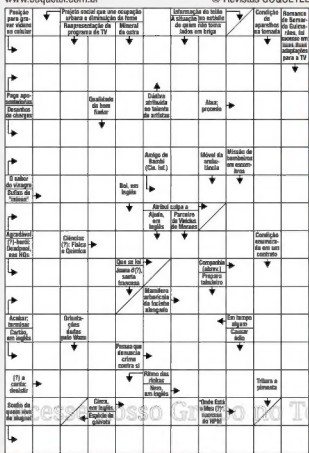
Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

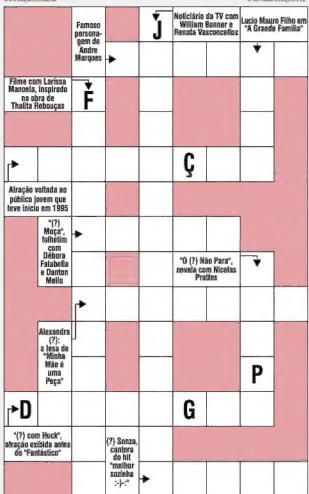
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUITEF



BANCO

© Revista COQUETTE.



9 erros



Sudoku



Respostas

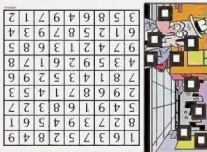
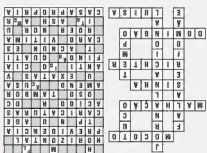
**Telefones**

EXHIBIT 15.10: THE BELL CURVE

A TENDIMENTO A MULHER
 180
 A TENDIMENTO A CRIANÇA
 183
 A TENDIMENTO AO IDOSO
 0800-3522-8996
 POLÍCIA FEDERAL
 194
 POLÍCIA CIVIL
 197
 POLÍCIA MILITAR
 190
 SAMU
 192
 CORPO DE BOMBEIROS
 199
 GUARDA CIVIL
 151
 DEPENDÊNCIA POLÍCIA DO RIO
 122
 MINISTÉRIO PÚBLICO
 127
 ALÔ ALUGUÉ
 0800-4232-008
 DETRAN RJ
 0800-0240-042
 OU 3460-040
 CIDRAC
 0800-3521-195
 LIGRAT
 0800-0210-198
 ENEL
 0600-2800-120
 NATURGY
 0800-0240-197
 PROSEDR RJ
 135
 SUPERVIA
 0800-7263-494
 METRO
 0800-5551-111
 BANCAS
 0800-7211-012
 2323-9535
 PONTA RIO-METRO
 0800-2322-333
 VALACROS
 0800-7030-242
 NOVA DUTRA
 0800-0173-536
 LINHA AMARAL
 0800-2432-355
 POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
 3053-9000
 2127-4000
 DISQUE DENÚNCIA
 2053-1777
 DISQUE CIDADANIA LIGET
 0800-9234-587
 PLANTÃO JURÁDICO
 8668-5634
 PROCLAMADORA TRABALHISTA
 2323-9301
 PROCLAMADORA PREVIDENCIÁRIA
 232309312
 RBO - INSTITUTO BRASILEIRO
 2256-8010
 DE OBRIGADO DA
 PESSOA COM DEFICIÊNCIA
 3235-9290
 DISQUE SAÚDE
 136
 DISQUE TRANSPORTES
 2256-8010
 SALVAMAR
 185
 ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
 2233-4813
 PROGRAMA RIO TRANSPORTE
 2256-8010
 DISQUE IPTU
 2503-3003
 RECEITA FISCAL
 146-80
 2278-3000
 ALÔ MOTOR
 2542-8090
 DISQUE BACIDENTE
 2334-5577
 INTOLERÂNCIA RACIAL/JOIA
 234-0825
 0800-4641-000
 RODOVIÁRIO NOVO RIO
 2323-1800
 CENTRAL DE ATENDIMENTO
 AO CIDADÃO DA PREFEITURA
 DO RIO DE JANEIRO
 1346
 CASA ECONÔMICA FISCAL
 0800-7260-101
 DISQUE TRANSPLANTE
 DE TRANSPLANTES DO RBO
 2323-0671
 2323-0671 OU 2332-3800
 HEMORRÓIA

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Rio chega ao recorde de casos na pandemia

Estado registrou 30 mil novos infectados, com 203 pacientes na fila por leitos

► O estado do Rio registrou ontem novos 30 mil casos conhecidos de Covid. Os dados de internações também preocupam. A fila por leitos tinha chegado a 203 pacientes: 63 à espera de UTI e 140, de enfermarias. Com o avanço da variante Ômicron, mais de 1,2 mil pessoas estavam internadas com a doença em hospitais da rede SUS no estado, o maior número desde o pico da onda de casos provocado pela variante Delta, no fim de agosto.

Pela primeira vez na pandemia, a média móvel de casos passou dos 20 mil (23.336), alta de 395% na comparação com duas semanas atrás. Com 25 novas mortes,

res, a média móvel foi a 14 por dia, o que representa aumento de 58%. É o maior crescimento desde abril do ano passado. No total, 69.674 pessoas morreram de Covid no estado desde abril de 2020, e 1,6 milhão pegaram o vírus.

A taxa de ocupação dos leitos de Covid nos hospitais da rede SUS na capital, até a tarde de ontem, estava em 98%, segundo dados do Centro Covid. O secretário municipal de Saúde, Daniel Soranzo, ressaltou que a maioria dos pacientes internados que têm Covid possui outras doenças e também testes positivos para o coronavírus. Destes, 88% não têm o esquema vacinal completo.



Hospital Ronaldo Gazolla: mais leitos exclusivos para Covid

A prefeitura também disse que pode abrir mais leitos na rede e que está cobrando do governo federal a liberação de vagas em unidades como o Hospital de Bonsucesso e o

Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, que tem 60 leitos de UTI parados por falta de profissionais de saúde. **Do G1**



Hélio Angotti, do Ministério da Saúde, contra a vacina

Nota de ministério contraria cientistas

► O secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde, Hélio Angotti Neto, afirmou em uma nota técnica que vacinas contra a Covid-19 não têm efetividade nem segurança demonstradas, mas que a hidroxicloroquina tem. O posicionamento contraria o que dizem a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e especialistas.

A afirmação consta no documento no qual Angotti Neto baseou sua decisão de rejeitar protocolo aprovado pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec) que contraindica o uso do "kit Covid", ou tratamento precoce, em pacientes que não estão internados.

Na nota, o secretário critica o protocolo aprovado pela Conitec. Para ele, "a hidroxicloroquina sofre avaliação mais

rigorosa do que aquela feita com tecnologias diferentes".

Angotti compara vacinas com hidroxicloroquina e outras opções de tratamento: ventilação não invasiva, máscara de prona (deitar a pessoa de bruços) e anticorpos monoclonais. Para cada uma, há perguntas sobre efetividade, segurança, financiamento

pela indústria, custo e apoio de sociedades médicas.

A vacina aparece como sem efetividade e segurança comprovadas, com alto custo e financiada pela indústria. No caso da hidroxicloroquina, as respostas são todas inversas. Segundo o secretário, a avaliação sobre os imunizantes é baseada em "18 ensaios não finalizados e um finalizado, mas ainda em fase insuficiente para a avaliação de segurança". **z**

Anvisa: ameaças a diretores

► Minutos após a aprovação do uso da vacina Coronavac em crianças, na tarde de quinta-feira, diretores da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) começaram a receber ameaças e ofensas em seus e-mails institucionais.

Em um deles, encaminhado à diretoria, uma pessoa que se identifica como Nilza acusa as funcionárias da agência de colocarem "vida inocentes numa grande roleta russa". E diz que servidores da agência serão vítimas de uma "maldição".

"[...] o preço a ser pago será terrível não quero estar na sua pele e oro a Deus em desfavor de todos que tem causado dor e sofrimento ao seu próximo, lembrar-se o próximo pode ser dentro de sua família". Em outro e-mail em tom

ameaçador, o remetente acusa os servidores da agência de falta de "amor à pátria" e também diz que "o preço que o servidor vai pagar será altíssimo". "Com certeza não usará esse experimento nos filhos e netos de vcs (sic)". **z**

Acesse o site no Telegram: t.me/jornaisbrasil



CONHEÇA A HISTÓRIA DE SUPERACÃO DE PAOLA ANTONINI

Em *Perdi uma parte de mim e renasci*, Paola Antonini conta de forma sensível e honesta a sua história de vida após ser atropelada na porta de casa, aos vinte anos, e ter a perna amputada. Desde que sofreu o acidente, ela passou a ser uma voz ativa ao mostrar seu dia a dia nas redes sociais e conquistou milhões de seguidores.

A autora doará os royalties deste livro para o instituto Paola Antonini, que atua proporcionando a reabilitação de pessoas com deficiência física.



BERENICE SEARA

Jornalista e editora

Extra!

Os candidatos do velho Pedro Ernesto

► As eleições de outubro vão renovar a Câmara dos Deputados, a Assembleia Legislativa e parte do Senado. Mas não só. A Câmara do Rio também deve sair de cara nova em janeiro.

► Dez dos 51 vereadores do Rio planejam tentar a sorte com os eleitores. E a maior parte tem boas chances de alçar voo.

► A estrela da campanha é Gabriel Monteiro (PSD), que, segundo os mais experientes, tem tudo para ser bem votado para o Alerj — e deve alvar vaga para o suplente Mateus Floriano, filho do ex-deputado Francisco Floriano.

► O PSOL vai tentar a sorte com dois pesos-pesados: Turcião Mota estacionou o caminhão de mudanças para o ex-Banerjão; e Chico Alencar está comprando a passagem de volta para Brasília.

► Lindbergh Farias, do PT, também está na fila de embarque para o Planalto Central, e o companheiro Reimont é outro inscrito na aventura.

► O novato Luciano Vieira (Avan- ta) mais expôs a cadeira e vai como suplente à Câmara. Se eleito, traz de volta à Cizelandia o veterano Jorge Pereira, o Pereira.

► Douraz Gilberto (Podé) e Verônica Costa e Laura Carneiro, do DEM, fecham a lista de aspiras.

Extra

Com FILIPPE VIDON (filipe.vidon@extra.com.br)

Acompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.br

Siga-nos no Twitter: @extra_extra

Mande notícias pelo WhatsApp: 219 9962-6865



OCUPAÇÃO



Efeito dominó

► Se Laura Carneiro (DEM) conquistar, em outubro, a tão almejada vaga de deputada federal, o grande premiado será... Célio Lipparelli (DEM).

► Hoje suplente, o moço não vai apenas ser definitivamente empossado na Câmara de Vereadores do Rio.

► Também será convocado pelo prefeito Eduardo Paes (PSD) para a Secretaria municipal de Assistência Social hoje comandada por Laura.

Em turminha

► O acordo já está alinhavado com a base governista no velho Palácio Pedro Ernesto.

► Lipparelli é um bom soldado das hostes de Paes.

Assessoria milionária

► A Prefeitura de Saquarema está no centro de uma polêmica, depois de criar nas redes sociais um edital para licitar serviços de assessoria para a Secretaria de Desenvolvimento Econômico — por nada módicos R\$ 24 milhões.

► O documento é assinado pelo titular da pasta, o ex-prefeito Antônio Peres.

Para quê?

► Além do valor — um tucunho alto — chamam a atenção o objeto da concorrência.

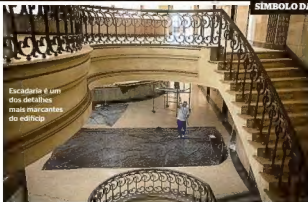
► "Contratação de empresa para prestação de serviços de consultoria para apoio à gestão, contemplando elaboração de estudos técnicos, relatórios, modelagens e projetos necessários à implantação, operação, manutenção, gerenciamento, supervisão e assessoramento de alianças público-privadas, parcerias público-privadas, concessões, operações urbanas convencionadas com foco no desenvolvimento econômico, urbano e regional do município de Saquarema".

Faz tudo

► Ainda de acordo com a licitação, o objetivo é "o estabelecimento de alianças público-privadas, parcerias público-privadas, concessões, operações urbanas convencionadas com foco no desenvolvimento econômico, urbano e regional do município de Saquarema".

► Mais genérico, só na drogaria.

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/TornaisBrasil



Escadaria é um dos detalhes mais marcantes do edifício

SÍMBOLO DA ERA VARGAS



Predio foi inaugurado há 80 anos

Memórias recuperadas no Centro do Rio

Laís Magalhães

laismagalhaes@globo.com.br

► Inaugurado em 1943, o prédio da antiga sede do Ministério da Fazenda, que ocupa um quarteirão da Avenida Presidente Antônio Carlos, no Centro, passa por um projeto de restauração que o mantém escondido por tapumes. Do outro lado, operários supervisionados por técnicos do Instituto do Patrimônio Histórico Nacional (Iphan) — o imóvel em estilo neoclássico é tombado desde 2005 — trabalham nos retoques finais da recuperação de fachadas, esculturas e murais da antiga sede do Ministério da Fazenda.

As intervenções estão mais avançadas na entrada principal, mas a reinauguração ainda não foi marcada. As outras três frentes de obras só devem ficar prontas em outubro. A reforma

PREDIO HISTÓRICO

Fachadas, esculturas e murais da antiga sede do Ministério da Fazenda são restaurados

está custando R\$ 11,8 milhões ao Ministério da Economia, cujo nome do Ministério da Fazenda.

O projeto também vai recuperar uma precisidade na cobertura da antiga sede. O vazamento em uma parede no terraço danificou consideravelmente os dois

Paulo Werneck (1907-1987). A recuperação da obra de arte teve a colaboração da família do artista.

— A gente precisava de cerca de duas mil pastilhas. Aproveitamos uma exposição das obras de Werneck no Museu de Arte do Rio (MAR), na Praça Mauá, para entrar em contato com a família. Ainda havia pastilhas do mesmo modelo guardadas no ateliê dele — conta a arquiteta Camila Pardini, da empresa que faz a restauração do prédio.

No esforço para se manter fiel ao projeto da década de 1940, os técnicos recomendaram ao fornecedor original uma tinta composta por partículas de pedra para repintar o prédio. Parte do material empregado estava guardado no Museu da Fazenda Nacional, que ocupa hoje um dos andares.



Projeto prevê obras para receber mais órgãos Federais

— Ao longo dos anos, várias peças se desprenderam, e nós as guardamos. Temos desde canivetes de fachada ao pedaço da cabeça de uma cobra de uma escultura do terraço — conta o restaurador Sérgio Murilo, funcionário do museu.

Entre os elementos restaurados na fachada, estão 33

métraps (esculturas em alto-relevo). Sérgio Murilo explica que 32 delas representam atividades econômicas, como agricultura, comércio e indústria. A 33ª, que lembra um homem com asas (como a lenda grega de Ícaro, que voou até o Sol), é conceitual.

Essa metáfora simboliza a força espiritual do país.

Foi uma forma de dividir as demais figuras pela fachada — detalha o servidor.

Hoje, o prédio é usado por 16 órgãos. E, segundo o superintendente do Ministério da Fazenda, no Rio, Ângela Carvalhal, foram fechados acordos para que a Superintendência de Seguros Privados (Susep) e a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) se transfiram para lá.

ESTÁ DIFÍCIL ESCAPAR

Machismo encontra caminho até no meio do mar carioca

Surfistas da Praia da Macumba relatam preconceito, fotos indevidas e até acidentes

Maitê Ribeiro

maiteribeiro@extra.globo.com.br

Um clima pouco amistoso vem reinando entre os surfistas que madrugam na Praia da Macumba — e o problema, segundo mulheres e homens solidários a elas, é o machismo. Episódios no mínimo desagradáveis são recorrentes. Sábado retrasado, a professora Tuttila Macedo e uma amiga estavam na água quando um surfista resolveu descer a mesma onda que elas. Tuttila conta que ele não se sustentou e sua prancha acabou machucando-a, além de danificar a de sua amiga.

— A qualha dele rasgou meu tórax, e precisei levar pontos. Ainda tive que contar com a ajuda de amigos para sair do mar. Infelizmente, esse episódio não foi isolado — relata: — Se eu fosse homem, não passaria por essa e outras situações.

A fotógrafa Anna Verônica Ribeiro diz que já presenciou inúmeras vezes em que surfistas foram desrespeitados.

— Uma regra do surfe diz que a onda é de quem fica em pé primeiro. Uma vez, fui fazer o ensaio de uma surfista peruana, e a onda era dela.

Mesmo assim, um homem desceu. Os dois se embolaram, e a prancha bateu na costela dela. Ele ainda usou o localismo para se defender — recorda, referindo-se ao mau hábito de alguns surfistas de defenderem que o esporte deve ser praticado apenas por quem mora na região onde fica a praia.

Anna acredita que o surfe replica situações de machismo vividas no dia a dia:

— Um dia estava olhando o mar com duas surfistas que ia fotografar. Um homem passou e falou: "Para cair, tem que estar em dia com a remada". Para outro homem, ele não dizia isso.

Recentemente, a situação ganhou requintes de abuso: fotógrafos têm feito registros das surfistas em posições sensuais ou desfavoráveis e oferecido para venda em grupos de WhatsApp.

— Já fizeram uso com uma menor de idade; é crime — conta Anna.

Tanto assédio causa mudanças de hábitos. Segundo uma amiga, muitas mulheres passaram a surfar à tarde, quando o vento não é tão bom, mas a praia está mais

vazia, ou mudam de área. Um grupo também tenta obter as imagens que circulam pelo WhatsApp, para tomar providências. E vem divulgando os nomes dos fotógrafos que fazem-nas circular, como forma de boicotá-los.

Professor de surfe na Macumba, Pedro Ribeiro lamenta o machismo:

— As mulheres têm o direito de surfar de biquíni, e ninguém deveria se aproveitar disso. Na maioria dos sites, 90% das fotos são de mulheres. Muitos homens acabam sexualizando o esporte. Outros acham que elas são menos capazes de pegar onda.



Sessão de jogo no Recreio



A surfista profissional Yanka Costa sofreu preconceito ao lado de fotógrafa Anna Ribeiro

Verão com música e esporte

Responsável pela administração de mais de 300 quiosques à beira-mar, do Leme ao Pontal, a concessionária Orla Rio decidiu manter as atividades esportivas e de lazer previstas para este verão em seu projeto Vai dar Praia, apesar do avanço da variante Ômicron. E, se os cariocas já gostavam de passear ao ar livre, em tempos de pandemia a possibilidade de se exercitar e se divertir em ambientes abertos tem atraído muitos.

Até o fim da estação, serão mais de 200 atividades à beira-mar. Na próxima quinta-

feira, dia 27, o quiosque Parada Lounge, no Posto 6 da Barra, terá música eletrônica com DJ a partir das 14h. No sábado, dia 29, três quios-

À BEIRA-MAR
Quiosques terão programação especial, com mais de 200 atividades

ques na mesma praia terão programação especial. Já no domingo, dia 30, o Bora Lá, na altura da Rua Padre Alfredo Pérez González,

promoverá uma roda de samba que levará clássicos do ritmo também à Praia da Barra, a partir das 17h. No mesmo horário, o Quiosque Skol, em São Conrado, próximo ao Hotel Nacional, oferecerá aulas de dança misturando gêneros variados. Para participar das atividades esportivas, é necessário fazer agendamento pelo aplicativo Mude. A programação está sujeita a cancelamento de acordo com as condições climáticas e pode ter acompanhada pelo perfil @odario.com.br no Instagram. r

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/extra.globo



Conteúdo que informa, entrevistas que inspiram.

Acompanhe as últimas discussões em comportamento, as mais novas tendências em arquitetura e o que há de mais atual em estudos e pesquisas sobre a criação dos filhos.

Nas bancas, no site e no app

Globo+



EDITORIA GLOBO



O efeito dominó de muitos anos de descaso

Bairros inteiros foram afetados pelo abandono da Muzema e do Jacarezinho

Rafael Galdo
rafaelgaldo@globo.com.br

► Jacarezinho e Muzema, as duas primeiras comunidades a receberem o programa Cidade Integrada, do governo do Rio, têm históricos de ocupações bem diferentes. A da primeira, na Zona Norte, remonta à primeira metade do século passado, com expansão impulsionada pela industrialização do entorno. Já a da Zona Oeste explodiu, de fato, nas últimas décadas, nas franjas de uma Barra da Tijuca geradora de empregos e com a verticalização do mercado imobiliário ilegal das mílicas. Em ambas, o abandono do Estado agravou vulnerabilidades sociais que vão muito além da segurança pública

e que, se afetam intrinsecamente a vida de seus milhares de moradores, têm consequências que extrapolam os limites das duas favelas, em processos (distintos, é verdade) que refletem nos bairros da vizinhança.

Perto do Jacarezinho, Higienópolis já foi conhecida como Petróla da Leopoldina, com suas ruas largas com cisternas amplas e vistas altas. Hoje, não escapa de uma desvalorização que atinge outras áreas próximas, como Maria da Graça e Rocha, onde os moradores, nas últimas etapas, se viram afetados pela violência — que, no entanto, nem de longe se parece com a presença do tráfico armado dentro da favela. Ali, são os assaltos

que mais intimidam. A família do arquiteto Luiz Henrique Carvalho, de 46 anos, viveu na pele esse drama.

— Minha mãe foi feita de refém em casa. Tivemos que instalar câmeras de segurança e rede de alarme farpado. É triste ver vizinhos e amigos de uma vida indo embora por conta de violência. Há uma sensação de abandono, de esquecimento — disse ele, que, na última quinta, fazia a manutenção da cerca elétrica da casa na Rua José Roberto: — Eu não vi uma semana sem luz no poste.

Enquanto isso, os anúncios de venda de imóveis se multiplicam. Na Rua Santa Mariana, há alguns expostos desde 2017. No mesmo bairro, o jornalista Gerson do Regai, que foi um dos símbolos da região, fechou quatro anos atrás. Quem mora ali relata a falta de interesse em investimentos locais.



DEFEITIVA
Cerca da rede policial que marcou o lançamento do Cidade Integrada



ONDE FICAM



Acúmulo de lixo: favela sofre com falta de serviços públicos

Vizinhança com medo de milicianos

► No bairro do Itanhangá, um funcionário de um condomínio residencial contou que, há cerca de cinco anos, quando a Muzema começou a se expandir rapidamente, alguns moradores começaram a deixar a região, com medo da violência que poderia extrapolar a área da comunidade.

O homem, que preferiu não se identificar, lembrou ainda que muitos chegaram a temer a cobrança de taxas, que são uma marca de áreas dominadas pela milícia, como é o caso da comunidade:

— Houve, sim, um movimento de pessoas indo embora, causada pelo medo da cobrança de taxas ilegais e de ruas do envolvimento da Muzema levou a dominadas pela milícia. A justificativa para isso, ao longo de um século de festas infantis no Itanhangá, que também não quis se identificar, disse que o crescimento da Muzema levou a crescer a área de influência maior na barra de aluguel do espaço.

— Muitos começaram a pedir um mapa, indicações de um caminho que não fosse por lá, que não cruzasse a região da Muzema. A justificativa para isso, ao longo de um século de festas infantis no Itanhangá, que também não quis se identificar, disse que o crescimento da Muzema levou a crescer a área de influência maior na barra de aluguel do espaço.

Consequências de fracassos

► Um levantamento do Secovi Rio (sindicato da habitação) aponta que, entre o fim de 2012 e o de 2014, Higienópolis, Maria da Graça, Rocha, Cachambi e Del Castilho, todos bairros próximos ao Jacarezinho, experimentaram um aumento do valor do metro quadrado de imóveis. Nesse período, em janeiro de 2013, foi instalada uma Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) na comunidade. Mas a partir de 2015, quando o projeto de segurança já dava sinais de que fazia água, os preços caíram.

Dentro da favela, moradores relatam que não ficou nem sombra de qualquer legado social da UPP. Também há uma frustração quanto aos resultados de outros dois programas com financiamentos milionários que tiveram

o Jacarezinho como cenário: o Favela Bairro e o Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). É um desapontamento que, em parte, ajuda a explicar porque muitos estão incrédulos quanto à chegada do Cidade Integrado.

DURO GOLPE
Decadência de UPPs prejudicou ainda mais região com índices sociais muito ruins

Integrada, diz a ativista X, ligada a movimentos sociais locais. A decisão de não revelar o nome tem um motivo: — Ninguém sabe ao certo o que vai acontecer. Em maio do ano passado, uma operação deixou 28 mortos. Saneamento e obras são

demandas não atendidas, e vários indicadores sociais deixam claro o tamanho do desafio a se resolver. Relatórios do Programa Territórios Sociais, da Prefeitura do Rio, mostram que dezenas de famílias não têm geladeira, chuveiro ou fogão a gás. Edições do Índice de Progresso Social (IPS), calculado pelo município, jogam luz em outras vulnerabilidades. No ano passado, a Região Administrativa do Jacarezinho tinha o quinto pior desempenho entre os 32 da cidade.

Entre os 36 indicadores que compõem o IPS, a região aparece em último lugar em quase uma dezena. O Jacarezinho tem, por exemplo, a maior mortalidade na infância e o menor número de pessoas com ensino superior.



Prédio comercial abandonado: decadência na Zona Norte



População de rua, um dos muitos desafios do novo projeto



Diego Amorim e

Rafael Nascimento de Souza
gratuito@oglobo.com.br

O governador do Rio, Cláudio Castro, disse ontem que o *Cidade Integrada* será levado para outras comunidades somente após dar bons resultados no Jacarezinho e na Muzema. As duas favelas, que ficam, respectivamente, nas zonas Norte e Oeste da capital, foram as primeiras a receber o projeto, lançado na última quarta-feira e orçado em R\$ 500 milhões. A própria administração do estado planejava estendê-lo aos morros Pavão-Pavãozinho-Camagão e ao Complexo da Maré, entre outras áreas, mas não há prazo para isso.

Enquanto o programa não estiver devidamente implantado e dando resultados nas comunidades, sequer haverá um prazo para as próximas áreas, afirmou Castro durante uma entrevista coletiva na qual apresentou dados do *Cidade Integrada*.

O governador explicou a escolha da Muzema e do Jacarezinho para o lançamento do projeto.

— Queríamos uma comunidade do tráfico e uma dominada pela milícia. O Jacarezinho, depois de tudo que aconteceu (uma referência à operação policial mais letal da história do Rio, que, em maio do ano passado, resultou em 28 mortos), tinha que estar no projeto. Não podíamos fechar os olhos para o que houve. A Muzema é um dos berços da milícia, e nunca foi feita um trabalho como esse em uma área controlada por paramilitares.

Cidade Integrada só em duas favelas

Governador diz que vai esperar bons resultados antes de ampliar o programa

«Queríamos (para o projeto) uma comunidade do tráfico e uma dominada pela milícia»

«A verdadeira integração é ter a sociedade participando do que será feito»

Cláudio Castro
governador

Castro disse que o *Cidade Integrada* contará com ações nas áreas de educação, mercado de trabalho, saúde, esportes e saneamento e friso que não se trata de uma revitalização das Unidades de Polícia Pacificadora (UPPs).

— Esse programa nada tem a ver com as UPPs, não é um plano de pacificação. Depois de muitas análises e conversas com quem estava naquela época, percebemos que o conceito adotado trouxe mais prejuízos que benefícios. O novo projeto é de retomada de territórios — argumentou o governador, acrescentando que o *Cidade Integrada* “já está fechado e será frequentemente debatido nas comunidades”. — A verdadeira integração é

ter a sociedade participando do que será feito.

O estado informou que 40 instituições estarão envolvidas nas ações, que deverão começar a ser implementadas amanhã: foi prometida uma limpeza de rios que cortam as comunidades. Entre outras medidas anunciadas está a abertura de postos de convivência sobre a situação de polícia. Ontem, alguns moradores do Jacarezinho fizeram um protesto para denunciar supostos abusos por parte de PMs, que teriam invadido casas. Em seu perfil no Instagram, Castro escreveu: “Diante do prejuízo que uma ação dessa traz para o tráfico, era esperada uma reação dos criminosos, com a manipulação de parte da população. Os moradores de bico querem e apoiam a entrada do Estado, com serviços e segurança.”

O QUE ESTÁ PREVISTO NO PLANO

INICIATIVAS DO PROJETO CIDADE INTEGRADA PARA AS COMUNIDADES DO JACAREZINHO E DA MUZEMA

• Auxílio mensal de R\$ 300 para mulheres chefes de família entre 16 e 30 anos a partir de fevereiro. Não foi delimitado o critério de seleção

• Esquações de treinamento e saúde física e mental para idosos abertos já em fevereiro

• Também em fevereiro, curso de inclusão digital e programa de desenvolvimento de jogos

• Voucher para compra de botijões de gás, ainda sem data de início ou forma de distribuição

• Regularização dos serviços de TV e internet a partir de fevereiro

• Saneamento básico e limpeza, sistema de recuperação de estruturas já a partir desta segunda-feira



• Melhorias habitacionais de até R\$ 15 mil em fevereiro

• Construção de mercados produtores, ainda sem data, com preços acessíveis de hortifruti

• Editais de apoio a projetos culturais

• Expedição de documentos, inscrições para segunda via e básicos às empresas

• Limite de crédito de R\$ 30 milhões do programa SuperaRJ para empréstimos já este mês

AÇÕES VOLTADAS PARA A COMUNIDADE DO JACAREZINHO

• Construção de um batalhão da PM com 400 militares

• Instalação de mercado produtor, unidade de saúde, parque urbano, skate park e vila olímpica no terreno da antiga fábrica da GE

• Unidades de saúde administradas pela prefeitura do Rio

• Reforma de conjuntos habitacionais e construção de 765 imóveis



• Reforma da Escola Luiz Carlos da Vila, a partir de segunda-feira, reabertura da Faneac e revitalização da Biblioteca Parque de Mangueiras

• Caminhamento do Rio Salgado e limpeza do Rio Jacaré

AÇÕES VOLTADAS PARA A COMUNIDADE DA MUZEMA

• Entrega de títulos de propriedade aos moradores a partir deste mês

• Construção de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e de uma escola estadual, ainda sem data ou local previstos



COMPRE O EXTRA E SONHE ALTO!

O EXTRA VAI SORTEAR 25 PASSEIOS PARA DUAS PESSOAS NO BONDINHO PÃO DE AÇÚCAR.



Participar é fácil.
Compre o EXTRA, preencha o cupom publicado no jornal e deposite em uma das urnas da promoção Extra Sorteia.
Quanto mais cupons você depositar, mais chances de ganhar!

Cupons a partir de 24/01

Participação restrita a maiores de 18 anos e residentes no RJ e Grande Rio, válida de 24/01 a 14/02. Consulte condições de participação e datas dos sorteios no regulamento no site extra.globo.com/promocao. Troque imediatamente! Justificativa: CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO BECAP Nº 06.017853/2022

Bondinho Pão de Açúcar®



COM A PALAVRA

FABIO FERREIRA DE MELO*

De novo refém da violência

Seis anos após ficar paraplégico ao ser baleado em roubo, PM aposentado por invalidez é atacado por bandidos

Na manhã de dia 15 de janeiro, um sábado, acordei e fui logo abastecer meu carro no Largo do Bicheiro, na Vila da Penha, bem perto do Jardim América, onde eu moro. Na volta, quando passava pela Avenida Meriti para pegar a Rodovia Presidente Dutra, fui roubado. Era às 9h15, eu estava dirigindo um Jeep Compass preto, e pelo menos três criminosos saíram de uma rua transversal em um Celta azul, mergulhou em mim, forçou de repente, bruscamente, me fecharam e me aborreceram.

Cada um dos bandidos, armados, foi por uma porta e me obrigou a entregar o carro. Como ele é adaptado, todos os comandos são do lado, e eu pedi paciência até conseguir colocar em ponto morto. Falei: "calma, eu sou cederante", mas eles me xingaram e me puxaram bruscamente para fora. Foi tudo muito rápido, e eles estavam visivelmente nervosos e agressivos. Cheguei a assistir pela cadeira de rodas, que foi feita sob medida e custou R\$ 14 mil, mas ignoraram esse pedido.

«Eu choro e continuo tocando minha vida em cima dessa cadeira de rodas»

«É uma sociedade que tem que ficar dentro de suas casas enquanto os criminosos estão nas ruas»

«Tudo acabou para mim nas outras áreas, só vivo e sobrevivo pela família que construí»

Logo vou tratar com vagabundo primeiro que não tenho esse dinheiro e, além disso, depois de fazerem essa covardia absurda comigo numa cadeira de rodas, você acha que agora eles vão apertar a minha mão? Quando escuto da mesma situação, venho um filme na minha cabeça. Há seis anos, na manhã de 19 de maio de 2016, eu estava ficando parapléxico justamente por causa da violência. Estava no

Caraca Shopping, em Vicente de Carvalho, onde, de repente, começou um tiro-teio. Três homens tentaram roubar uma joia, mas as seguranças reagiram e um tiro acabou me atingindo embaixo do braço, chegando à medula. Naquele instante, perdi a mobilidade do corpo da cintura para baixo. Foram quatro meses de internação e muita fisioterapia, mas nada adiantou, e eu me vi, a partir dali, para sempre como cederante.

Fiquei muito mal. Tinha acabado de realizar o maior sonho da minha vida: o de ser pai. Estava com a minha esposa há quase 16 anos, precisava fazer uma cirurgia e, depois de um tempo, eu finalmente engravidou. Naquele dia, fui baleado por que nosso filho havia nascido, eu trabalhava e não tinha ninguém para cuidar dele, então ele foi pedir as costas do serviço, em Copacabana, para ficar em casa. Desde então, se não fossem eles, não sei como seria a minha vida. Perdi a vontade de viver. Tudo acabou para mim nas outras áreas, eu só vivo e sobrevivo pela família que construí. E nada tem sido fácil para gente, nada em da vida, nada veio dado. Tudo que pensamos foi com muita dificuldade. E, hoje, de novo, me sinto totalmente refém e vítima da violência de São Paulo de Janeiro. Depois de me deixarem alegre, levaram meu carro, minha carteira, meu celular, minha cadeira de rodas e até a amofiação que eu sentava para não fumar escadas. Moro em um lugar violento desde que nasci, há 50 anos, e nada me tira das mãos dos criminosos.



Cederante que foi jogado no chão durante roubo de carro ficou paraplégico ao reagir a assalto

Hoje posso dizer, sem sombra de dúvida, que meu maior sonho é comprar uma outra casa em outro bairro. Não precisa ser no Barro da Tijuca ou de frente para o mar, mas em um lugar onde meu filho possa crescer em paz, brincar e ter um bom estudo. Me sinto como se tivéssemos em uma sociedade de bem que tem que ficar presa dentro de suas próprias casas enquanto os criminosos estão nas ruas, intimidando e barbaçando, acabando com vidas e destruindo as famílias. Sinceramente, acho que esse país não tem mais jeito. Eu sou só mais um a ser alvo dessas pessoas, que vão continuar agindo livre e impunemente. É como se, seis anos depois, esse mesmo sentimento de abandono e impotência que tomaram conta de mim mais uma vez me revoltasse. Tem horas que tenho muita vontade de desistir de

viver, mas meus parentes falam: "Você tem que ter coragem, não pode deixar esse moço aqui todo sem uma referência de pai nesse mundo e pra ele não importa se você está numa cadeira de rodas". É verdade. Então, eu choro e continuo tocando minha vida na cadeira, mesmo com todos os problemas que enfrentamos.

*Em depoimento à repórter Poêlla Serra

Que seu anjo da guarda te proteja

» Bom dia, amigos! Um abraço de domingo a todos vocês! Vamos hoje abrir nossos corações e nossos olhos para esse oração, clamando pela proteção dos nossos anjos da guarda. Vimos no livro do Êxodo, capítulo 23, versículos 20-22. "Eu enviarei um anjo adiante de vocês para protegê-los na viagem e levá-los ao lugar que lhes preparei. Deixo atordoado e chegado ao anjo. Não se revoltam contra ele, pois ele age em meu nome e não perderá revólver. Se vocês lhe obedecerem e fizerem tudo o que ele mandar, eu lutarei contra todos os inimigos de vocês". Oremos do mais profundo de nossas

almas para que todas as pessoas tenham a consciência de que temos um anjo da guarda à nossa disposição, o tempo inteiro! Voltamos nossos olhos para os céus em nome de São Pio, que tanto nos acrescentava a buscar os.

Nossos anjos estão a postos para nos orientar, dar dicas importantes em momentos de decisão e nos ajudar a livrar de perigos colocados em nossos caminhos, mas para que tenhamos a capacidade de escutar e enxergar os avisos de Deus, mandados através dos nossos anjos, necessitamos nos aproximar deles e tê-los realmente como amigos constantes, pre-

sentes o tempo todo em nossas vidas. Dna São Padre Pio: "Lembre-se com frequência da presença deste anjo, abraça-a, ele, com a e munição, sempre a sua bon companhia. Temos um amigo único e particular dado por Deus, nossos anjos da guarda. Por isso use-o!" Dna ainda: "Que seu anjo da guarda sempre te mantenha na graça de Deus e te sustente com suas mãos, para que você não tropece em nenhuma pedra". Ganhamos presentes de Deus e na maioria das vezes não os valorizamos como deveríamos, os nossos anjos da guarda estão entre eles. Vamos desfrutar desta amizade



REFLEXÕES

PADE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi
Membro do Santuário do Terço Biancino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.rossi.br



O presidente Jair Bolsonaro votou, entrou em Brasília após o enterro de sua mãe Olinda Borhori Bolsonaro, em Eldorado



Antes de deixar a cidade paulista, para onde foi na sexta, o presidente foi a uma lotérica apostar na Mega-Sena

O País

PERIGOS ALÉM DA CHUVA

CONSTRUÇÃO EM RISCO

Construções à beira de encostas em Córrego D'Antas, Nova Friburgo



Sob risco permanente

Desmatamento e ocupações agravam ameaças em áreas marcadas por tragédias

Ana Lucia Azevedo
@luciaazevedo

Para quem vive com o perigo, o azul do céu acalma, mas não manda o medo embora. As chuvas das duas primeiras semanas do ano no Sudeste associadas a uma La Niña severa, que remete a de 2011, reatendem a lembrança da tragédia da Serra Fluminense, em 11 de janeiro daquele ano, o maior desastre climático do Brasil, que atingiu sete mil pessoas, de suas 918 mortas e pelo menos 99 pessoas de desaparecidas.

As chuvas e as previsões de novas barragens em fevereiro e março da agricultura do sul de alerta de especialistas para antigos e novas faixas de risco, não são para uma visita área que viu do Sudeste a Santa Catarina, no sul do país.

É uma área coadunada de encostas íngremes, vales profundos e estreitos, florestas degradadas e não com as margens devastadas e ocupadas. Entre os novos fatores de risco estão o adensamento da população e a intensificação de queimadas em 2021.

Ana Lucia Coelho Netto, professora de geografia da Universidade de São Paulo (USP), e Gerson de Ruzos, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), afirma que a intensificação dos incêndios na Mata Atlântica em 2021 acentua a já grande vulnerabilidade provocada pelo fogo das tristes secas do ano.

— Temos visto que a vege-

PREVISÃO
Previsão de temporais para o Sul e Sudeste eleva a tensão em locais vulneráveis

tação é importantíssima. E a queimada é tragédia generalizada. Ela degrada a floresta, e a vegetação que retém o solo tem as funções que garantem segurança. Só quem dá estabilidade às encostas são florestas preservadas. É pouco restituição — afirma Ana Lucia, cujo grupo estudou a tragédia da Serra de 2011 e contabilizou 3.622 deslizamentos numa área de 423 km², sobretudo em Nova Friburgo.

No município, nenhuma região foi tão castigada quanto a



Vivendo em área de risco, em Friburgo, Lenice teme não ter para onde fugir num temporal

Bacia do Córrego D'Antas, uma área de 53 km². As construções são visíveis, mas encontram-se nas margens de casas atingidas. Mas que furtivamente de um passado, alertas de um perigo que espanta o presente.

— O risco existe e é grande. Eventos extremos que ocorrem uma vez em séculos ou décadas ficam mais frequentes, na escala de anos. Ignorar o risco não fará com que ele desapareça — avisa Ana Lucia.

A cientista destaca o bairro de Graça Spinelli, com de

extremo perigo potencial. Ele está encravado em um vale estreito, cercado por encostas íngremes. No fundo, quase invisível de tão coberto pelo mato, corre um riacho, da Bacia do Córrego D'Antas.

Em 2011, o riacho virou um rio caudaloso que arrastou casas e pessoas. Excessos de desmataram e pedras do barranco de encostas rolaram das montanhas varrendo do mapa a igreja local. Pouco acima do riacho estão as casas que restaram, como a de Maria de Fátima

Veicosa, 60 anos.

— Pedi muito a Deus para acalmar a chuva — conta.

Quando chove, ela não dorme. A lembrança de 2011 é somada ao sofrimento com a pandemia e a perda recente de pai querido. Faltam tranquilidade principal-se com sua mãe, Maria Lenice.

— Se o rio sobe, eu e meu marido pulamos no mato, abertos por onde escapar. Mas como salvar minha mãe, que mora do outro lado do rio? Ela é idosa, não vai correr.

Um drama que afeta mais de 8 milhões

Brasil afiora, a situação de mãe e filha se repete. O país tem 8.264.546 pessoas vivendo em áreas de risco de deslizamentos e/ou enchentes, numa análise de 825 municípios com histórico de desastres. De cada cem brasileiros, quatro vivem em áreas de risco. Mas no Sudeste o número chega a dez em cada cem.

Dados atualizados em 2019 mostram que 3.205.132 pessoas estavam expostas ao risco de desastre nas regiões metropolitanas de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Vitória. Nas capitais, o percentual de população morando em áreas de risco chega a 60% no Rio, 53% em São Paulo e 47% em Belo Horizonte.

Os dados fazem parte de um estudo pioneiro de avaliação de risco baseado nas características demográficas da população brasileira, realizado pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais e o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Em 2018, eles lançaram uma base de dados, que tem sido atualizada, da população exposta em áreas atingidas por deslizamentos e inundações. 1



A luta pelo direito de ser mãe

Lenice, 60 anos, mora em um bairro de risco em Nova Friburgo. Ela luta pelo direito de ser mãe e de ter uma vida digna para sua filha, Maria Lenice, que sofre de problemas de saúde mental. Lenice conta que sua filha foi vítima de um acidente de trânsito e que ela está lutando para que ela tenha uma vida melhor. Ela também menciona que ela está lutando para que ela tenha um emprego e que ela possa se sustentar sozinha.

Maria Lenice, 30 anos, mora em um bairro de risco em Nova Friburgo. Ela luta pelo direito de ser mãe e de ter uma vida digna para sua filha, Lenice, que sofre de problemas de saúde mental. Maria Lenice conta que sua filha foi vítima de um acidente de trânsito e que ela está lutando para que ela tenha uma vida melhor. Ela também menciona que ela está lutando para que ela tenha um emprego e que ela possa se sustentar sozinha.

Lenice, 60 anos, mora em um bairro de risco em Nova Friburgo. Ela luta pelo direito de ser mãe e de ter uma vida digna para sua filha, Maria Lenice, que sofre de problemas de saúde mental. Lenice conta que sua filha foi vítima de um acidente de trânsito e que ela está lutando para que ela tenha uma vida melhor. Ela também menciona que ela está lutando para que ela tenha um emprego e que ela possa se sustentar sozinha.

Maria Lenice, 30 anos, mora em um bairro de risco em Nova Friburgo. Ela luta pelo direito de ser mãe e de ter uma vida digna para sua filha, Lenice, que sofre de problemas de saúde mental. Maria Lenice conta que sua filha foi vítima de um acidente de trânsito e que ela está lutando para que ela tenha uma vida melhor. Ela também menciona que ela está lutando para que ela tenha um emprego e que ela possa se sustentar sozinha.



Outro motivo para ficar de máscara

Parte da rotina de muitas pessoas no mundo há praticamente dois anos, as máscaras também podem explicar o crescimento. Uma pesquisa da Universidade de Cardiff, na Inglaterra, feita em fevereiro do ano passado com 1.000 pessoas, mostrou que a proteção contra o coronavírus é um dos motivos mais citados para o uso de máscaras. Mas, além disso, a máscara também pode ser usada para proteção física, como em um caso de uma mulher que sofreu um ataque cardíaco e precisou de uma máscara para proteger o rosto.



na se disse mais atraída pelas máscaras, especialmente as que usavam o modelo cirúrgico. Faltava?



Um roqueiro abduzido em 1975?

«Ele não morreu». Sim, muito, morreu — está enterrado em Memphis, apesar de todas as teorias da conspiração. Porém um mistério persiste no mundo do rock. Jim Sullivan morreu? O cantor americano gravou em 1969 um álbum chamado UFO (sigla em inglês para objeto voador não identificado) tema pelo qual era conhecido com músicos conhecidos de Los Angeles. O vinil, só tem 29 minutos, mas acabou se tornando sucesso entre a tribo alternativa e objeto de culto. Entre seus fãs estava o ator Harry Dean Stanton e outras figuras de Hollywood. Sullivan chegou a participar do filme "Sem destino" no lado de Peter Fonda. Dennis Hopper e Jack Nicholson.

Os anos seguintes, porém foram de fracasso. Desiludido, em março de 1975, a bordo de um F-4 Phantom II, Sullivan deixou a Califórnia e pegou a estrada, rumando a Nashville, onde a música country fervia. Nunca chegou ao seu destino. E sim, plenamente desapareceu. Pouco antes de iniciar a jornada, Sullivan havia reclamado no bar no qual voltava a trabalhar que não havia recebido notícias. Entretanto, se não aliás e disse a mulher, Barbara, que voltaria com bastante dinheiro para viver com ela e o filho. Foi a última vez dos três juntos. Sullivan desapareceu após ser pego no ar por um avião da polícia e se hospedar a beira de estrada no Novo México. A história se tornou uma lenda.

Se ele não morreu, Sullivan, uma declaração do empresário do cantor Robert Ginter, afirmou uma teoria sobre o desaparecimento: «Jim disse que entraria no deserto e não voltaria mais». O que teria acontecido? O que a carro foi achado fechado com vários pertences dentro, incluindo sua guitarra favorita — o que seria impossível se ele estivesse vivo. Mas a história não termina aqui. Há uma explicação para o desaparecimento de Sullivan em 1975. A polícia não tem qualquer pista do paradeiro. «Terminando como uma folha no calor do deserto», diz um verso de uma canção de Sullivan que ele debate se Jesus se foi em uma hora.

Nua contra a opressão do Talibã

Yasmeena ainda era uma garotinha quando o Talibã tomou o poder na primeira vez. Conseguiu fugir do regime com a família aos 9 anos, e se estabeleceu no Reino Unido. Aprendeu a ler e a escrever, algo que as meninas não podiam fazer. Mas do que isso. Yasmeena decidiu provocar os fundamentalistas, tornando-se modelo, atriz, e, «uma águia», como ela diz. Renunciou ao casamento e quer servir de exemplo às contrárias. «Aquelas meninas que não podem ir à escola e não podem trabalhar. É uma realidade bárbara do tempo das cavernas».



ESPECIALISTAS DÃO DICAS

Por que na meia-idade mulheres ganham gordurinha na barriga?

Médicas explicam o que fazer para reduzir o problema que vem junto com a menopausa

Se você é uma mulher de meia-idade e percebe que sua barriga está se expandindo, a primeira coisa a saber é que você não está sozinha. «Esta é uma mudança fisiológica que, infelizmente, realmente acontece com praticamente todas as mulheres à medida que envelhecemos», diz Victoria Vieira-Potter, professora associada de nutrição e fisiologia do exercício da Universidade de Missouri. «Não é algo que você tenha feito», acrescenta ela, «mas se trata de um indicador de que você não está se cuidando».

Nos anos que antecedem a menopausa, disse Vieira-Potter, os níveis de hormônios, como o estrogênio, mudam. E pesquisas sugerem que essas mudanças provavelmente levam a alterações na forma do corpo, disse ela, junto com ondas de calor, mudanças de humor, menstruação irregular, problemas para dormir e muito mais.

Essa transição da perimenopausa, que normalmente começa entre 45 e 55 anos e dura cerca de 7 anos, termina oficialmente um ano após a última menstruação. Nesse ponto, diz-se que as mulheres estão na menopausa.

CONHEÇA SEUS SINAIS
Especialista explica que a gordura não significa que a mulher não está se cuidando

Antes da transição da menopausa, as mulheres tendem a acumular mais gordura corporal nas coxas e quadris, resultando em um corpo "em forma de pêra", explicou Vieira-Potter, enquanto os homens tendem a acumular mais gordura na região abdominal, tornando-os mais "em forma de maçã".

Mas por volta da menopausa, há uma mudança impressionante quando as mulheres acumulam



As ondas de calor e a mudança de humor da menopausa podem vir acompanhadas de gordura na barriga

gordura em seus corpos, disse Gail Greendale, professora de medicina da Escola de Medicina David Geffen da Universidade da Califórnia, em Los Angeles. Em um estudo de 2021, por exemplo, Greendale e seus colegas acompanharam com os corpos de 380 mulheres de meia-idade em Boston e Los Angeles mudaram ao longo de 12 anos, incluindo os pesos, a gordura e depois de suas transições

para a menopausa. Entre as mulheres brancas e negras no estudo, não houve mudança líquida na gordura do quadril e da coxa ao longo dos 12 anos, mas a gordura da barriga aumentou, em média, 24% e 17%, respectivamente. Eles ganharam gordura na barriga mais rapidamente durante os poucos meses antes e um ano após o período final.

Em outros palavras, ela diz, as mulheres "começam a adotar

aquele formato de maçã ao invés do formato de pêra».

Também é comum que as mulheres ganhem mais gordura na barriga à medida que envelhecem, mas é uma mudança mais sutil e constante.

«Não há nada anormal em mulheres ou em homens ou em qualquer pessoa para funcionar — disse Greendale, referindo-se aos sintomas das mulheres durante a menopausa.

Após enchessem, cidades relatam mais casos de diarreia e sarna

Desde o fim de dezembro, quando o Rio Cachoeira suou, nove metros e inundou boa parte do município de Ilhéus, no Sul da Bahia, diarreias, micoses e até sarna estão se tornando frequentes nos moradores das comunidades atingidas. São as primeiras manifestações após o contato com a água suja e a lama que atingiram pelo menos 500 residências e deixaram mais de 2 mil desabrigados. Para piorar a situação, o rio chegou a inundar a cidade e uma das ruas teve de ser reconstruída.

«As mudanças terão impacto na área da saúde por quatro ou cinco meses — diz Daniela Navarro, secretária de Saúde de Ilhéus.

A repositores, por exemplo, causou por contatos com urina de rato, demora cerca de 30 dias para se manifestar. A incidência das arboviroses (dengue, Zika e Chikungunya) deve crescer. A tendência é que as mudanças facilitem a proliferação do Aedes aegypti, o mosquito que transmite também a febre amarela urbana. O trabalho, agora, diz Navarro, é combater os focos de criação e evitar que haja problemas de saúde.

No Sul da Bahia, onde 64 das 68 municípios foram afetados, já foram identificados 1.447 casos de diarreia, 213 de sarna, 117 de leptospirose, 273 de dengue, 122 de chikungunya e 30 de Zika.

No município de Dário Meira, duas unidades de saúde foram totalmente destruídas e o a.m. afetado da Secretaria Municipal de Saúde chegou. Por pressão recente, estoque de emergência de remédios e curativos.

De 2,5 a 5 horas de exercícios moderados por semana

Aumento na gordura da barriga — e, em particular, o tipo de gordura visceral que fica no fundo do abdômen e envolve os órgãos — têm sido associados a certos riscos aumentados para a saúde, como doenças cardíacas, diabetes e câncer. Essa gordura, que pode se

expandir não apenas com a menopausa, mas com estresse, falta de exercício, dieta pobre e outros fatores, é a "gordura problemática", diz Greendale.

Por outro lado, a gordura armazenada nas coxas e quadris, criando o chamado formato de pêra, parece

proteger contra diabetes e doenças cardíacas.

Pelo demonstrado que fazer pelo menos de 2,5 a 5 horas de atividade física moderada por semana ajuda a prevenir doenças cardíacas e diabetes, também pode ajudar a proteger contra essas condições.

Seguir uma dieta saudável, que inclua frutas, legumes e grãos integrais e que promova peixes, legumes, nozes, leites e produtos lácteos com baixo teor de gordura e carnes magras como fontes de proteínas, também pode ajudar a proteger contra essas condições.

A atividade física também ajuda a manter a massa muscular e o sistema cardiovascular a funcionar bem durante a menopausa. — Mesmo se você estiver se exercitando e não perdendo peso, você está fazendo muito bem metabolicamente.

No caso do Rio, os contribuintes que fizeram a Declaração Anual de Dados Cadastrais (DeLAD) têm desconto maior

A redução neste caso seria de 5%, o que significaria um acúmulo de 12% de desconto no final das contas do IPTU

Ganhe Mais

MEHOR PARCELAMENTO OU A VISTA?

E hora de pagar o IPTU 2022

EXTRA traz guia para ajudar leitor a quitar imposto em vários municípios do Estado do Rio

Mônica Invenção
mônica.invencao@globo.com.br
Política e finanças
politicafin@brasildehoje.com.br

Os carnês de cobrança do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) já começaram a chegar às casas dos contribuintes. Neste ano, com grande parte dos municípios aplicando uma correção de 10,06% —equivalente ao IPCA— a chamada inflação oficial do país, acumulada em 2021 —o valor do tributo cobrado vem surpreendendo os proprietários de imóveis.

Para ajudar o leitor a se organizar, o EXTRA reuniu as informações sobre formas de pagamento desonstas, emissão das guias da conta, e em municípios da Região Metropolitana, Baixada Fluminense, Região dos Lagos e Serrinha. Com valores até algumas prefeituras decidiram isolar os descontos e oferecer abate progressivo, de acordo com a data que o contribuinte escolhe para quitar o imposto. Além disso, algumas adotaram até o Pix como forma de pagamento.

Para Ricardo Teixeira, coordenador do MBA em Gestão Financeira da Fundação Getúlio Vargas (FGV), embora os descontos não sejam tão expressivos, aproveitar o abatimento pode ser uma boa opção, e o contribuinte tem o montante disponível para o pagamento à vista.

—Esse ano todo mandei meu pé de surpresa com os aumentos do IPTU, e principalmente do IPVA, que subiu muito. Não vale a pena se endividar, pagar, ou retirar o dinheiro de aplicação ou mesmo da poupança.

Já Gilcélia Esteves, professora do Insper/RJ, avalia que algumas aplicações oferecem remuneração mais vantajosa do que os descontos para antecipação do pagamento:

—O ideal é investir em uma renda fixa, com liquidez diária que pague acima de 100% do CDI. Alguns corretores oferecem essa opção

FGTS: saque-aniversário é uma opção

Dependendo da situação financeira do contribuinte, uma saída para não ficar em dívida com os impostos de município é o saque-aniversário do FGTS. Pelas regras, o contribuinte que opta pela modalidade pode retirar uma parte do saldo do Fundo de Garantia uma vez por ano, sempre no mês do seu aniversário. Mas o governo também permite que o trabalhador peça o adiantamento do saque, neste caso contraindo um crédito.

—Qual é a vantagem de antecipar o saque-aniversário? Quando não tenho dinheiro e não quero pagar outro emprestimo. Pode com pensar mais e preciso saber que a antecipação tem o custo efetivo de mais de 2% ao mês chegando a 25% a 30% por ano, especialmente para retirar dívidas mais caras como o cheque especial. Dependendo do mês do aniversário, ele não terá esse custo todo. Mas um aniversário de dezembro deve fazer esse cálculo — diz Gilcélia Esteves.

veja as condições

RIO DE JANEIRO

Os contribuintes do Rio que não receberam guias de pagamento até hoje devem gerar o boleto no site da Prefeitura (caricou.rio.rj) nos pontos de atendimento do IPTU. Foram postados 1.669.650 de cobranças. Os contribuintes têm até 7 de fevereiro para pagar a conta única, com desconto de 7%, ou a primeira parcela, sem abatimento. O valor venal dos imóveis que ficarão isentos do IPTU este ano é de R\$ 70.322,00 (residência). Eles não recebem guia.

DIQUE DE CAJALIS

O pagamento poderá ser feito em conta única, com duas opções de vencimento. O contribuinte que pagar até o dia 14 de fevereiro o 7% de desconto. Já quem optar por pagar até o dia 14 de março receberá 4% de abatimento. O IPTU 2022 poderá ser quitado também em até duas parcelas, com valores iguais e meses consecutivos, com a primeira parcela de vencimento a ser paga em 14 de março, mas sem direito a desconto. O carnê já está sendo enviado, e é possível solicitar a segunda via no site www.liquidacoes.dicajalis.rj.gov.br ou por solicitar no posto da Praça Roberto Silveira, 31, no bairro 25 de Agosto.

NOVA IGUAÇU

O contribuinte que quitar o imposto em conta única, até 23 de fevereiro, terá desconto de 10%. A outra opção é o parcelamento em até 10 meses, sem abatimento. A primeira parcela vence em 15 de março. Estão sendo enviados 138.269 carnês na cidade. No caso do não recebimento do carnê para pagamento dos tributos referentes ao exercício de 2022, o contribuinte deverá ir requerer a emissão de segunda via no site www.novaeiguaru.rj.gov.br.

Para quem optar em retirar o carnê para pagamento em conta única, na Rua Doutor Aldeide Pinheiro de Moraes 528, o prazo começa amanhã. Já para quem for pagar parcelado, a retirada começa no dia 7 de março.

BELFORD ROXO

Os carnês já foram enviados. Para o pagamento em conta única até o dia 10 de fevereiro, o desconto é de 10%, e de 5% até o dia 10 de março. Outra opção é parcelar em até dez vezes com as parcelas vencendo no dia 10 de cada mês, mas sem desconto. Quem não receber a guia poderá obter a segunda via



Em Niterói, os bons pagadores têm direito a mais descontos



No Rio, o desconto para conta única é de 7%, até 7 de fevereiro

no site prefeitura.belfordroxo.rj.gov.br.

QUEIMADOS

As guias estarão disponíveis no site para emissão digital não definitiva e escrituramentadas serão em conta única com 10% de desconto em 22 de fevereiro, ou conta única com 5% de desconto para 22 de março, e ainda conta única sem desconto em 31 de dezembro. Os pagamentos feitos por parcelados em nove vezes começando em 30 de abril 2022, até 31 de dezembro. A prefeitura diz que o cronograma de alteração será implantado do IPTU Geo Referenciado.

RESQUITA

As guias estão sendo distribuídas, mas também podem ser acessadas pelo site atlas.iguiresquita.rj.gov.br, pelo aplicativo Colab ou por assistência virtual, disponível pelo WhatsApp 021 99629-529. Para pagamentos em conta única até 31 de janeiro, o desconto é de 12%. Já para conta única paga até 28 de fevereiro, há abatimento de 8%. É possível pagar parcelado, em 11 cotas, entre janeiro e novembro.

NITERÓI

Os contribuintes que não receberam os carnês devem acessar o site servicos.niteroi.rj.gov.br. Quem optar por quitar a conta única até o dia 7 de fevereiro terá 10% de desconto. Caso esteja incluído no benefício da Lei do Bom Pagador, o desconto chega a 14,5%. O desconto estará discriminado no carnê, na folha "Ficha de Lançamento 2022".

SÃO GONÇALO

Os moradores da cidade que não receberam em seu domicílio as guias de IPTU e Taxa de Coleta de Lixo Doméstico deverão acessar o site www.pmgis.rj.gov.br, na aba serviços, e emitir a via.

Quem optar pelo pagamento do IPTU em conta única até 25 de desconto, no período de 5 a 31 de janeiro, dependendo do final da inscrição imobiliária do domicílio. O tributo também poderá ser pago por parcelamento em 12 vezes. Também haverá desconto de 5% para pagamento em conta única até o dia 25 de fevereiro.

MARICÁ

Os moradores que não receberam o carnê até o dia 25 de janeiro poderão solicitar a emissão da segunda via pela Internet. A Prefeitura de Maricá já enviou por e-mail mais de 90 mil guias e o pagamento em conta única pode ser feito até o dia 24 de fevereiro, com desconto de 15% no valor total. É possível ainda optar pelo pagamento parcelado.

Neste caso, o desconto será de 10% nas parcelas pagas até a data de vencimento. **PETROPÓLIS** O morador de Petrópolis que não recebeu o carnê conta com 13 pilas de abatimento. O prazo para pagamento em conta única com desconto de 10% terminou no último dia 20. No posto de atendimento, também é possível retirar as guias das parcelas remanescentes.

TERESÓPOLIS

Os contribuintes podem emitir a guia pelo site atlas.teresopolis.rj.gov.br IPTU 2022. Quem não tem acesso à Internet poderá comparecer no 1º piso da Prefeitura, que fica na Avenida Feliciano Sodré 675, Várzea. Para pagamento em conta única será concedido o desconto de 15% para quem pagar o IPTU até o dia 31 de janeiro de 2022, e de 10% para quem quitar até o dia 28 de fevereiro de 2022.

SAQUARIEMBA

A conta única do IPTU poderá ser paga até 31 de janeiro com 20% de desconto. Quem optar por quitar os tributos em conta única no mês que vem terá desconto de 10% até 28 de fevereiro. A primeira parcela também oferece o desconto de parcelamento em 10 vezes sem desconto, com o primeiro vencimento no dia 31 de janeiro. Já a Taxa de Fora poderá ser parcelada em até 4 vezes, com primeiro vencimento 31 de janeiro.

SÃO PEDRO DA ALDEIA

Os contribuintes que pagarem em conta única têm até o dia 28 de fevereiro a taxa de desconto de 10%. Caso pague em prazo, poderá obter 5% de

abatimento no valor total, pagando até o dia 31 de março. O valor ainda pode ser parcelado em até oito vezes, sem juros, com o primeiro pagamento em 10 de março e a última em 10 de outubro. Quem não recebeu o carnê deve acessar o site faturad.pmpa.rj.gov.br. Além da opção de pagar com cartão de crédito ou débito, a Prefeitura de São Pedro da Aldeia oferece uma forma inovadora de quitar os boletins: o Pix.

CABO FREDO

Quem optar pelo pagamento do IPTU com 10% de desconto, em conta única, até o dia 31 de janeiro. O desconto será de 5% para quem quitar o IPTU até 21 de fevereiro. Outra opção é parcelar o valor em até 11 vezes, entre os meses de fevereiro e dezembro de 2022, com a primeira cota a ser paga em 21 de fevereiro.

ARRAIAL DO CABO

Quem optar pelo pagamento em conta única garante desconto de 15%, 10% ou 5%, dependendo da data do vencimento. Os prazos são, respectivamente, 31 de janeiro, 25 de fevereiro e 31 de março. Também é possível pagar o IPTU em até dez vezes



Em Arraial do Cabo, o contribuinte pode pagar com Pix

e utilizar o código do Imóvel, o CPF ou o CNPJ do proprietário, e escolher o método de pagamento à vista ou parcelado. O município oferece ainda a possibilidade de pagamento em conta única, com desconto de 10% e até 28 de fevereiro de 2022. Para quem optar pelo parcelamento, o valor mínimo de parcela é de R\$100, com possibilidade de dividir em até dez vezes sem juros. O parcelamento pode ser realizado on-line ou diretamente em uma das agências de arrecadação, com documentos pessoais e do imóvel ou terreno.

NOVA FRIBURGO

O contribuinte com os tributos em dia até 31 de dezembro e que optar por conta única, com pagamento até 10 de março, receberá 10% de desconto. Quem não está com os impostos em dia, mas mesmo assim pagar em conta única, receberá 5%. Já quem optar pelo parcelamento, sem desconto, poderá dividir o valor em dez cotas e os prazos para pagamento da primeira parcela serão até 10 de março, seguindo as demais parcelas mensais, também todo dia 10, até a última a ser paga

sem juros. A primeira parcela vence em 31 de janeiro e a última, no dia 31 de outubro. Os boletins para o pagamento estão disponíveis no site www.araial.rj.gov.br ou no posto de atendimento que fica localizado na Avenida da Liberdade, s/n, ao lado da Câmara Municipal.

BOÍÇA

A Prefeitura de Boiça está dando desconto de 10% para pagamento em conta única até 31 de janeiro de 2022. O contribuinte poderá dividir o IPTU em 10 vezes sem juros com o primeiro vencimento em 10 de fevereiro de 2022. As demais parcelas têm vencimento nos dias e meses subsequentes.

Os contribuintes poderão retirar as guias para o pagamento no atendimento da Secretaria Municipal de Finanças e Arrecadação na sede da prefeitura, nos Postos Avançados de Prefeitura PAP Cem Brás e subprefeitura da Basa) e através do portal de serviços da Prefeitura: www.buiza.rj.gov.br

MAÍRE

O IPTU 2022 já está disponível no site mug.rj.gov.br. O cidadão precisa seguir as instruções



Em Maíre, o contribuinte pode pagar com Pix

em 10 de dezembro. Os carnês para pagamento já podem ser retirados pelos contribuintes por meio do site portal.rj.gov.br notícias View/View/1872.

NILOPOLIS

Os contribuintes terão 10% de desconto para o pagamento de conta única, se os boletins forem quitados até dia 31 de janeiro. Há ainda a possibilidade de parcelamento em até 10 vezes, porém sem desconto. O município já começou a enviar os carnês pelos Correios. O site para verificação da segunda via do boleto estava fora do ar na semana passada até a última sexta-feira (21).

SÃO JOÃO DE MERITI

O IPTU 2022 já está disponível para emissão para os moradores do município. A Prefeitura de São João de Meriti anunciou para este ano três formas de desconto para pagamento à vista. Com pagamento até 31 de janeiro, o desconto é de 10%. Para o contribuinte que pagar entre 1º e 28 de fevereiro, será oferecido um abatimento de 8%. Já o pagamento entre 1º e 31 de março garante 6% de desconto, seguindo a prefeitura.

APAGÃO NO BOLSO

Em dez anos, custo da energia cresceu 82%

Brasil é o segundo país com a tarifa de energia mais cara do mundo, proporcionalmente

Letycia Cardoso
letycia.cardoso@ufmg.br

● A conta de luz vem ocupando uma peso considerável no orçamento dos brasileiros, principalmente daqueles que ganham menos. Nos últimos dez anos, de acordo com dados da Agência Nacional de Energia Elétrica (Anel), a tarifa residencial aumentou 82%, com o custo da megawatt-hora passando de R\$ 340,90 em 2011 para R\$ 622,20 em 2021. A expectativa dos especialistas, no entanto, é de que a energia elétrica continue subindo de preço, ultrapassando a usucube.

Aie-abril, ainda vigora a bandeira de escassez hídrica, com a cobrança adicional de R\$14,20 para cada 100kWh consumidos. Segundo o economista da FGV, André Bráz, apesar do alto volume de chuvas em janeiro, uma seca no Sul do país gera pessimismo para a recuperação plena dos reservatórios em 2022. Além disso, neste ano, estão previstas as revisões tarifárias das concessionárias Enel e Light. No caso desta última, a proposta é de aumento de quase 18% para pessoas físicas.

Uma análise da Agência Internacional de Energia (IEA), feita com números de 2018, revela que antes da crise hídrica o Brasil já era o segundo

pais com a tarifa de energia mais cara do mundo. Para o construtor de energia elétrica Fernando Umbria, é possível que o Brasil ganhe a aderança quando os números mais recentes forem comparados.

Outros dados da IEA ainda apontam que enquanto o mundo utiliza apenas 26% de matriz energética renovável, o Brasil usa 82%, com predominância das hidrelétricas. Sem diversificar as matrizes, as termoeletricas passarão a ser soluções emergenciais que custam caro.

PERSPECTIVA
A expectativa dos especialistas é de que o preço continue subindo

— O raciocínio em 2001 foi o que incentivou as técnicas, porque começou-se a perceber as fragilidades do sistema. Em 2021, ficamos numa situação desconfortável, mas conseguimos atender a demanda a um custo absurdamente elevado, que vamos pagar por muito tempo — opina Ullmayer. — Acredito que as técnicas são necessárias sim, mas o país terá ter dado mais atenção a usinas a gás, em detrimento de óleo combustível, que é mais caro.

Subsídios com tempo contado

► No início de janeiro, o presidente Jair Bolsonaro sancionou um projeto de lei que define prazos para encerrar subsídios a quem produz sua própria energia, na maioria dos casos através de painéis solares instalados em casas ou comunidades. A proposta mantém a isenção de encargos setoriais até 2045 para quem já possui hoje as estruturas in-

— Será como uma liquidação de loja. Os clientes vão correr para aproveitar a oferta, mas depois o interesse va-

de transitar — sugere.

Rodrigo Freire, CEO da Nova, plataforma que entrega energia solar, diz que é preciso pensar na economia a longo prazo, já que as placas duram 36 anos:

► Comprar gastar R\$ 500 mil em conta de luz, contra R\$ 50 mil com as placas. Esse valor ainda pode ser pago através de um financiamento,

Capacitação: saída para migrantes e refugiados

Elisa Martina
elisa.martina@univie.ac.at

Quando chegou ao Brasil, em fevereiro deste ano, o venezuelano Ange, Solentes Lez, encontrou a mulher e três filhos, além de alto nível de escolaridade e qualificação profissional. Os dois últimos são sua maior aposta para conseguir um trabalho que ofereça melhores oportunidades à família. Enquanto a vaga não aparece, o técnico de 47 anos investe em capacitação. Esse tem sido o caminho de muitos migrantes e refugiados para aumentar as chances de empregabilidade no empreendimento no país durante a

Em El Tigre, no estado venezuelano de Anzoátegui, Sifontes trabalhava com tecnologia de detecção de poços petrolíferos. No tempo livre, fazia ser-

Dois caminhos
Capacitação pode
mentar chances de
empregabilidade ou
empreendedorismo

vações de informática. Foi justamente essa a área de capacitação que se abriu enquanto aguarda pela interiorização com a família em um abrigo

em Boa Vista, Roraima, estado que faz fronteira com a Venezuela e é porta de entrada para o Brasil. A interiorização é parte do Programa Acojuda, do governo federal, que faz a ponte com indígenas, socie-

com sessões de mentoria e acompanhamento em um laboratório no próprio abrigo. A iniciativa é aderida pela International Finance Corporation, membro do Grupo Banco Mundial, com parceria da Mi-

OPORTUNIDADE
Acesso ao trabalho
é parte essencial
da integração para
quem vem de fora

Microsoft Brasil, da Agência de ONU para Refugiados e da Associação Voluntários para o Serviço Internacional Brasil.

— A situação na Venezuela

Ele diz que pensa em emigrar, mas também tem

procurado trabalho em empresas do ramo de petróleo.

— Tenho mandado curtiços, mas também preciso que meu trabalho seja conhecido. Estudar e parte desse plano.

Boa escolaridade e formação não são raros entre refugiados. Em média, a população imensurizada pelo programa Acolhida tem nível educacional mais alto que a população brasileira maior de 18 anos.

Em busca de maior autonomia

— Quando as pessoas completam o curso, nossa equipe faz o currículo dos participantes e compartilha com a equipe da IFC, que atua junto as Fórtua Empresas com os Refugiados. É uma ferramenta em parceria com o Actuar, que faz a ponte com empresas interessadas em empregar os refugiados.

Escolaridade é maior

Esquante aparecem as 30% dos brasileiros (sem efeito médio estatístico) que, por exemplo, o *es* indica e de 61% entre os beneficiários venezuelenses segundo a Pesquisa Nacional por Amostragem de Domícilios (PNAD).

Muitas vezes porém, o que acontece é que refugiados e migrantes esbarram mais na falta de qualificação, o que reforça a importância das capacitações e de uma ponte que os conecte às empresas.

Maria Gabriela Real, de 35 anos, trabalhava como coordenadora e decoradora de festas em Ciudad Bolívar, capital do estado venezuelano de Bolívar, antes de vir para o Brasil, em agosto. Mas não havia muito a comemorar a escola em que fazia formação

— Recentemente, tive uma entrevista para trabalhar em uma rede de restaurantes.

A photograph showing three students in a classroom setting. Two students are seated at a long desk, working on computers. The student on the left is wearing a white t-shirt and glasses, looking at the screen. The student in the middle is wearing a colorful patterned shirt and glasses, looking towards the camera. The student on the right is wearing a white t-shirt with 'Ponteira Digital' printed on it, looking at the camera. A third student is partially visible in the background, wearing a yellow shirt.

Ángel Sifontes e Marta Gabriela Real: é preciso uma ponte que os conecte às empresas

MARTHA IMENES
martha.imenes@globo.com.br

Servidor Federação vai ao STF por reajuste de 20%

Representantes de servidores do Judiciário vão se reunir com o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luiz Fux, no próximo dia 15 para levar à Corte a pauta de reivindicações do setor. Este será o segundo encontro da Federação Nacional dos Trabalhadores do Judiciário Federal e Ministério Público da União (Fenajudf) com representantes da Corte. Na quinta-feira passada, quando recebeu os dirigentes sindicais via a vice-presidente do Supremo, ministra Rosa Weber.

De acordo com Luciana Pacheco Martins, coordenadora da Fe-

najudf, a principal pauta de reivindicação é a reconspiação salarial dos servidores. Mas ela acrescenta que outras demandas serão levadas à Corte.

— Apresentaremos um estudo técnico sobre as perdas inflacionárias do último período. So em 2021, a inflação chegou à casa dos 10%, os servidores estão sem recomposição, alguns desde 2016 e outros desde 2017. O estudo da Fenajudf faz uma projeção de 19,99% de perdas, considerando o período de 2019 a 2021 — explica, acrescentando que esse é o mesmo índice revidado pelas demais categorias.



Reserva de R\$ 1,9 bi para carreiras do Executivo

É importante destacar que as manifestações e reivindicações por recomposição salarial tomaram corpo a partir da reserva de R\$ 1,9 bilhão no Orçamento da União, para reajuste de carreiras do Executivo Federal.

A Fenajudf defende o reajuste de servidores entre os limites e os

prazos estabelecidos na legislação. A entidade afirma ainda que no Judiciário a própria Emenda Constitucional nº 95 — que estabelece o teto dos gastos públicos — permitia o crescimento da folha nos limites do crescimento inflacionário e isso não ocorreu, em termos de ano

Tratamento isonômico a todo o funcionalismo

Na reunião com a ministra Rosa Weber, vice-presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), a federação salientou a necessidade urgente de adoção de medidas para garantir tratamento isonômico a todos os servidores públicos.

— O importante é destacar neste momento que o cenário para a concessão de reajuste é mais favorável, em 2022 em comparação a 2021. Isso por que o orçamento do ano que vem terá uma margem menor pra crescer, de acordo com a regra do teto de gastos, inviabilizando a busca recomposição inflacionária. Então é importante destacar que os servidores do Poder Judiciário nos três anos do atual governo já perderam 20% do poder de compra existente em janeiro de 2019 — alerta.

João Vitor Albuquerque, diretor do sindicato da categoria

BAJA PACIÊNCIA!

A fila é virtual e a espera é surreal

Reclamações sobre o serviço de telemedicina oferecido por planos de saúde se multiplicam

Carolina Nalin e Raphaela Ribas
carolina.nalin@globo.com.br

Momê de Marcelle Hermin, na Zona Norte do Rio, o empresário Renato Reis, de 30 anos, recorre ao serviço de telemedicina da Amil para a mulher e o filho de cinco meses, que apresentaram sintomas respiratórios após alguns dias de resfriado. No primeiro dia, ele recebeu uma consulta de 4,9 mil pessoas, mas o aplicativo travou após 12 horas de espera. No segundo, esperou mais de dez horas e, depois que sua esposa conseguiu passar pelo consultório, o sistema de videoconferência deu erro e a consulta com o médico não aconteceu. Frustrado depois de aguardar mais 48 horas por um novo atendimento, o casal acabou tendo que se deslocar, em um helicóptero, até um hospital conveniado na tentativa de fazer o teste de Covid-19.

— Levamos nosso filho ao hospital pediátrico, mas a me-

dicina disse que não podiam passar um pedido de teste de Covid-19 porque os planos não estão fazendo por falta de testes, somente em casos de internação. Não tivemos nem atendimento nem suporte. Foi muito desastroso — desabafa Nalin.

O episódio enfrentado pela família Reis não foi um caso isolado. Com a explosão de casos de Covid em meio ao avanço da variante Omicron, a demanda por atendimento on-line pelos operadores de saúde teve ainda uma queda frequente.

Segundo a Associação Brasileira de Empresas de Teleme-



Telemedicina: pacientes esperam horas para fazer consultas on-line pelo plano de saúde

diamentos de Influenza e Covid-19 no período.

De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), 36 reclamações foram registradas sobre atendimento via telemedicina na primeira quinzena de janeiro, em comparação com todo o mês passado foram oito. “Isso pode estar subnotificado porque o número ainda está contendo o efeito da situação recente. Mas é um aumento considerável se avaliarmos percentualmente (alta de 350%)”, informou a ANS.

Matheus Falcão, advogado do Programa de Saúde do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), lembra que o serviço de telemedicina no Brasil ainda não tem regulação permanente e vem sendo discutido no Congresso Nacional. Hoje, o atendimento é respaldado pela lei nº 13.989, que autoriza o atendimento à distância no contexto da pandemia da coronavírus. Nesse sentido, Falcão ressalta que os planos de saúde não são obrigados a ofertar a telemedicina,

mas, já que decidem oferecer, eles precisam garantir que o consumidor acesse a consulta.

— O que não pode e ofertar a telemedicina, gerar a expectativa no consumidor e ele esperar cinco, dez, 20 horas. Ou, pior ainda, na hora de o consumidor ser atendido, o médico não aparecer no horário agendado ou baver uma desconexão. Se a operadora se compromete com o serviço, ela tem que assegurar que todos os requisitos básicos que se aplicam a uma consulta presencial.

Após ter contado com tanta pessoa que apresentou sintomas respiratórios, o fotógrafo Lucas Wiedfeld, de 40 anos, conveniado da SulAmérica, se isolou e agendou uma consulta a distância. Mas ele só conseguiu ser atendido 14 horas depois do horário marcado.

— Acho que nos não esperamos uma demanda tão grande, então, uma hora antes do horário marcado, o sistema (do aplicativo) ficou travado. Passada uma hora do horário agendado, eles mandaram uma mensagem dizendo que a consulta foi adiada e você não consegue mudar. A consulta foi marcada para menos três vezes — conta o fotógrafo.

Já com teste positivo para a Covid-19, o estudante Victor Meireles, de 19 anos, recorreu à telemedicina para escutar o diagnóstico quanto ao sintoma de enjoo e ao não poder mais. Em vão, aguardou durante 13 horas na fila virtual do app Saúde Brasileira.

«Não temos nem atendimento nem suporte. Foi desastroso»

Renata Reis
renata.reis@globo.com.br

— Por volta das 4 da manhã, quando já estava envolvido no sono, finalmente chegou minha vez. Entrei na sala virtual, apareceu um aviso de que a doutora tinha cerca de minutos para entrar e, caso contrário, seria passado para outro médico. Esperei 40 minutos e nada de atualização no aplicativo. A doutora não entrou na sala nem foi possível para outro médico. Desisti. Acho um desperdício esperar tanto tempo para um serviço que não estava sendo fornecido — reclama.

DEFESA DO CONSUMIDOR

FILA Quem tiver problemas para marcar consultas à distância ou com o teleatendimento, pode entrar em contato com a ANS pelo site atendimento.ans.gov.br ou pelo telefone 0800 7019656.

TESTES Fazer o teste de Covid-19 pelo plano é outro desafio. De 19 a 17 de janeiro, foram realizadas 175 consultas na ANS referentes à negativa de cobertura de exames — no mesmo período de dezembro, foram 38.

ANTÉCIPADO A ANS aprovou, na última quarta-feira, dia 19, a inclusão

de mais um exame para detecção da Covid-19 no rol de cobertura obrigatória pelos planos de saúde e o teste de antígeno a fazer os testes rápidos, que dá o resultado em até 15 minutos após coleta de material do nariz.

ONDE DENUNCIAR Se o plano de saúde se recusar a fazer os testes incluídos pela ANS no rol de procedimento obrigatório, reclame na agência ou registre queixa no Procon ou no portal Consumidor.gov.br. Se o problema for recorrente, o Ministério Público também pode ser acionado.

Após longa espera, a receita não serviu

► A analista de TI Emanuele Vieira, de 45 anos, procurou agendar uma consulta on-line após um tempo com queixas de cansaço testivo para a Covid-19. Com vagas somente para sete dias depois na Amil, ela decidiu entrar a fila on-line emergencial. As 16h, ao passar pela triagem, informou que tem alergias a diplopia, AAS e AINEs em razão do lúpus sistêmico. As 9h do dia seguinte, quando conseguiu, finalmente, ser atendida por um médico, surpreendeu-se com as recomendações.

— A consulta foi extenuante no final o médico me receitou medicamentos que não posso tomar por ser alérgica. Então, me perguntou: para que serve a triagem? Sorte que já sou especialista sobre alergias e não comprei nada nas farmácias recomendadas. E se fosse uma pessoa que não tem muito conhecimento? Nos casos em que o paciente não recebe o tratamento adequado, a interpretação é de que o usuário do plano de saúde está tendo uma espécie de negativa de cobertura, explica o advogado Matheus Falcão.

— Apesar disso, ele pode levar uma questão para a ocorrência da operadora, uma desistência de medicamento que não posso tomar por ser alérgica. Então, me perguntou: para que serve a triagem? Sorte que já sou especialista sobre alergias e não comprei nada nas farmácias recomendadas. E se fosse uma pessoa que não tem muito conhecimento? Nos casos em que o paciente não recebe o tratamento adequado, a interpretação é de que o usuário do plano de saúde está tendo uma espécie de negativa de cobertura, explica o advogado Matheus Falcão.

resultado da exposição de casos de Covid-19. A entidade disse que, diante do cenário, a ANS e Bradesco informaram que a Federação Nacional de Saúde Suplementar (Fenasaúde) pondera por eles. ANS EX- pendido o tempo de espera por atendimento via telemedicina é

MORAR BEM

A antiga varenaria com tijolo e cimento está dando lugar a materiais mais modernos e métodos construtivos mais sustentáveis, que garantem tanto mais eficiência de melhor qualidade. Na busca para reduzir desperdício e ter mais precisão na execução do trabalho, as construtoras vêm adotando estruturas e paredes de aço, com cimentos especiais e ate madeiras, diminuindo a produção de entulho e os perigos comuns nos canteiros de obras. As inovações também passam por revestimentos com materiais reciclados.

No fim do ano passado, foi inaugurada a fábrica de casas da Alea, start-up da Tenda, em Jaguariúna (SP), especializada na tecnologia woodframe, que já é amplamente usada em alguns países, mas ainda pouco conhecida por aqui. Ela consiste na fabricação de painéis com estrutura de madeira de refloresta-mento, composta por me- brasas de alta tecnologia que garantem total impermeabilização. O acabamento é o revestimento, com camadas de cimento e gesso, para um resultado estético bastante parecido com o tradicional.

— É uma tecnologia não plenamente utilizada no Ja- páo, na Alemanha e nos Estados Unidos, países com amplitude térmica muito maior que do Brasil. Além da ressecção, o material emite mais calor somente térmico e acústico que o concreto, e tudo projeta-ur benéfico das casas Alea sempre anda mais qua- lidade no produto — diz Alex Hamada, diretor de Operações da start-up.

Materiais inovadores geram economia e são sustentáveis

Métodos modulares garantem obras mais limpas e de maior qualidade, com menos entulhos nos canteiros



A fábrica tende a acelerar a produção até chegar à sua capacidade máxima em 2026, quando deve produzir dez mil unidades por ano. A Tenda ainda avalia quando começará a fabricar esse material para outros estados, pois a prioridade

atual, são cidades pequenas e médias no interior paulista. Mas a iniciativa já merece comemoração pelo fato de estar contribuindo para a redução das emissões de gases de efeito estufa.

A preocupação com o meio ambiente também es-

ta presente em projetos que substituem o processo tra- dicional de alvenaria por moldagem com concreto especial. A Novultra, do grupo Patrinar, adota método de construção com o uso de paredes de blocos concre- tados, com composição e

espessura calculadas para melhorar as condições tér- micas e acústicas do am- biente. O preenchimento dos moldes é feito no local, e a tecnologia permite, inclu- sive, que as peças já sejam produzidas com dutos ha- dráulicos e elétricos den-

tro. Com isso, não é mais necessário quebradeira e geração de resíduos para a passagem de fios e cabos.

— Ventamos sempre os objetivos dos três “erres” reduzir o desperdício, re- utilizar materiais e recicar. O empreendimento pre- cia ser sustentável, desde o projeto até a entrega — afirma Natalia Gomes, ge- rente de Qualidade e Sus- tentabilidade do Grupo Patrinar.

A empresa vem testando acabamentos produzidos com materiais reciclados, e até o entulho virou piso em terracinho, formado por pequenos blocos que se en- caixam. Apesar do intere- se em expor construções cada vez mais susten- táveis, cada casa novultra precisa passar por testes de qualidade. A ideia é que ainda neste ano a novidade já comece a ser usada nos empreendimentos.

Como exemplo que vem do exterior é o light steel frame, já presente nas fa- chadas de alguns projetos feitos no Brasil. A construtora capanga Town Maker especializou-se no método que utiliza módulos de aço que se encaixam na estru- tura da fachada, já apaca- do em um empreendimento em Vitória (ES).

— É um sistema robusto, resistente e que alinha a refrigeração. Toda a fachada é aparafusada e recebe mentos impermeabilizadora. O trabalho ganha qua- lidade, e evitamos um ambi- ente insalubre para o tra- balhador, que é qualifica- do e recebe treinamento específico — afirma o di- retor-presidente Berta Vi- vacqua, que já está fava- do parques com construto- res que atuam no Rio. x

Moradias populares à prova de furação

Placas de aço galvanizado permitem construir prédios com até quatro andares

Que tal morar numa ca- sa resistente até aos furacões que assolam a Fló- rida, nos Estados Unidos? É o que promete a empresa gaúcha Quick House, que já construiu um hospital em Nova Iguaçu com um método modular a partir de placas de aço galvaniza- do. A construtora adquiriu um certificado americano que permite o licenciamento em áreas sujeitas a essas

intempéries e vai construir casas por aí. No Brasil, ain- da depende de uma docu- mentação técnica para fazer moradias populares finan- ciadas pela Caixa.

A tecnologia permite a construção de prédios de até quatro pavimentos, mas se espalha perfeitamente em projetos de condomínios horizontais. Ao simplifi- car o trabalho dos operários na montagem dos blocos,

ganham-se rapidez e sus- tentabilidade na execução.

— A montagem é bastan- te simples, com parafusa- gem e uso do premo. De- pois, essa estrutura pode receber vários tipos de re- vestimentos — explica o responsável técnico Roberto Flecker, informando que o custo desse método é pró- prio ao da alvenaria, mas o retorno do investimento é mais rápido, e o conforto

acústico e térmico, maior. Com a capacidade de pro- dução em série fora do ca- teiro de obras, o projeto ga- nha rapidez na execução. A fábrica da empresa em Ca- nos, na Região Metropolita- na de Porto Alegre, tem ca- pacidade para produzir até 20 casas populares por dia. Inovações como essa são co- pias de acelerar o acesso à casa própria para quem con- ta com menos recursos. x



A estrutura de aço pode receber vários revestimentos

CASAE JARDIM

Sua casa fica do seu jeito.

revista.casaejardim.globo.com

GLADYS MAGALHÃES PREPARA A LOUÇA

O primeiro passo para uma lavagem de louça mais eficiente é retirar todos os res- dúos de pratos e utensí- los. A primeira faceta a lavi- gem e ainda previne a pro- liferação de bactérias.

ORGANIZE A LOUÇA

Deixe a louça em ordem de lavagem. Se tiver muitos itens, deixe os maiores, co- mo panelas, sobre o fogão. “Se a pia for grande, use-to- do o espaço disponível pa- ra louça suja. Caso con- trário, vale deixar alguns itens em cima do fogão até a hora de lava-los”, indica o b.comedico Roberto Pi- gaureudo, conhecido como Dr. Bacteria.



ORGANIZE A DORCIDA

Inicie a lavagem pe- los itens menos gordurosos, visto que economiza água e detergente. “Você lava copos, depois talheres e por aí vai. Começar por pa- nelas com fritura, óleo, e depois seguir para copos não faz sentido”, observa a personal organizer Milla Camargo.

ESCRUBA SEMO BROTADO

Bons produtos ajudam a tornar a limpeza da louça mais eficiente e combatem as bactérias. E, entre os ma- teriais que merecem mais atenção, Milla destaca o re- flon. “Não use o lado mais áspero de bucha. Outra dica é usar buchas vegetais, que são biodegradáveis.”

FIQUE DE OLHO NA ÁGUA

Estima-se que mais de cem litros de água são usados na lavagem da louça. Des- se forma, o ideal é encha- ar tudo primeiro para de- pois enxaguar. Além disso, vale mochar os itens assim que forem colocados na pia, pois isso evita que a su- perfície grude e que depois se- ja necessário um tempo e água na hora de lavar.

LAVAR E ENXAGUAR

Impregnar a bucha e a pia ao final da lavagem evita ba- rros, fungos, mofo e outras bactérias. Segundo Milla, o ideal, inclusive, é que a bu- cha seja trocada a cada duas ou três semanas. Já na pa- neta da pia, é importante usar um desinfetante. x

A síndrome de Burnout passou a ser reconhecida como um fenômeno reconhecido ao trabalho pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Associação dessa condição passou a valer neste mês de janeiro, com a vigência da nova Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-11).

A síndrome é definida pela OMS como "resultado de um estresse crônico associado ao local de trabalho que não foi adequadamente administrado". Conforme a descrição da entidade, há três dimensões que compõem a condição.

A primeira delas é a sensação de exaustão ou falta de energia. A segunda são sentimentos de negativismo, cinismo ou distância em relação ao trabalho. A terceira é a sensação de ineficácia e falta de realização. A OMS esclarece que a síndrome de Burnout se refere especificamente a um fenômeno diretamente vinculado às relações de trabalho e não pode ser aplicada em outros âmbitos ou contextos de vida dos indivíduos.

Segundo o advogado trabalhista Vinícius Cascone, no Brasil, o Ministério da Saúde reconheceu desde 1999 a síndrome como condição relacionada ao trabalho. Caso um trabalhador reconheça os sintomas, deve buscar um médico. A empresa deve custear o pagamento caso o afastamento seja de até 15 dias. Cascone explica que se o empregador não der o encaminhamento em caso de afastamento, o trabalhador pode buscar diretamente o INSS ou entrar com ação judicial caso ocorra uma negativa do órgão. O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) informou que o início da vigência da nova lista de doenças demandará uma atualização de procedimentos internos, o que ocorrerá "nos próximos" meses. Conforme o órgão, o direito a benefícios associados ao afastamento temporário é garantido à quem comprovar incapacidade de realizar o trabalho.

A advogada Livia Vilela teve a síndrome diagnosticada em 2019. Ela trabalhava em uma empresa pública desde 2011. Segundo Livia, o ambiente de trabalho não era bom. Ela conta que o espaço era desestruturado, com alta carga de trabalho e grande responsabilidade, sem apoio dentro da direção da empresa. Essa situação gerou muito desgaste a ela. Além disso, havia uma despendência sazonal, expressiva entre as trabalhadoras da área que ela integrava.

— O bônus foi em 2018. Comecei a ter problemas para dormir, fortes crises de depressão e de ansiedade, insônia.

A advogada foi levada ao médico e foi afastada do trabalho. Em seguida, passou a atuar de forma remota.

Tirar um dia de folga fez toda a diferença. Em estado feio na Nova Zelândia, os pesquisadores comprovaram que a produtividade de funcionários que se ausentavam de volta de férias melhorava até 25% — e eles ainda estavam com os mesmos sintomas com colegas. Outra pesquisa, da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos, realizada no início de 2010, mostrou que tirar férias diminuiu o risco de infarto. Segundo os estudos, os trabalhadores conseguem desempenhar bem suas atividades por apenas seis horas — depois disso, a produtividade despica.



Condição é reconhecida como fenômeno ocupacional pela OMS. Falta de energia e sensação de ineficácia são alguns dos fatores que identificam o distúrbio

CONSEQUÊNCIAS DO BURNOUT

49% das pessoas com a síndrome desenvolvem depressão

92% dos afetados se sentem incapazes de trabalhar

O QUE SENTE QUEM TEM BURNOUT

97% relatam ter exaustão, sem condições físicas e emocionais para fazer qualquer coisa

91% sofrem com desesperança, solidão, raiva, impaciência

CONHEÇA OS ASPECTOS QUE DIFERENCIAM BURNOUT E DEPRESSÃO

BURNOUT

É diagnosticado apenas quando o alto grau de estresse envolve o ambiente de trabalho. Pacientes com a síndrome se sentem exaustos, mas não conseguem descansar. Só pensam no trabalho, ainda que se sintam irritados com as suas funções e com os colegas.

DEPRESSÃO

Não há explicação para a tristeza e o desânimo — podem vir de qualquer área da vida. Pessoas deprimidas, em geral, não têm força para fazer nada (nem trabalhar) e, por isso, tendem a se sentir culpadas.

OS MOTIVOS MAIS COMUNS PARA SE SENTIR SOB PRESSÃO (POR ORDEM)

1. Volume de trabalho
2. Pressão por resultados
3. Mudança (e piora) na gestão
4. Estilo de gestão do chefe
5. Corte de gastos
6. Reestruturação da empresa
7. Insegurança no trabalho
8. Relação com o chefe
9. Dificuldades ou pressão na vida pessoal
10. Relacionamento com os colegas

Fonte: Charter Institute of Personnel and Development (Charter Institute)

COM QUE FREQUÊNCIA AS PESSOAS SE SENTEM PRESSIONADAS NO TRABALHO?



Contou?

É tão bom falar sobre isso para a revista Carreira. Leia outras reportagens na edição deste mês.

Se não ou no aplicativo

Revista Carreira

www.carreiraglobo.com.br/revista

REFERENCES

Contratações de impacto fazem crescer expectativa de torcedores e do próprio elenco para a temporada tricolor

References

Nathan, Felipe Melo, Cano e Willian chegaram ao Fluminense para a temporada 2022

BETAN

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
2 Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
3 Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
4 Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
5 Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
6 Madureira	0	0	0	0	0	0	0	0
7 Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0	0
8 Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0	0
9 Resende	0	0	0	0	0	0	0	0
10 Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
11 Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0	0

1. Coritiba (RJ) 2. Botafogo (RJ) 3. Vasco (RJ) 4. Botafogo (RJ) 5. Botafogo (RJ) 6. Botafogo (RJ) 7. Botafogo (RJ) 8. Botafogo (RJ) 9. Botafogo (RJ) 10. Botafogo (RJ) 11. Botafogo (RJ)

REGULAMENTO

Os 12 times jogam em Taça Guanabara em turno único. As equipes são divididas em dois grupos de seis times. Os primeiros colocados em cada grupo disputam a Taça Guanabara. Os dois primeiros colocados disputam a Taça Rio. Os dois últimos colocados disputam a Taça Rio.

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

SEMIFINAIS
SANTOS* X O AMÉRICA-MG
SÃO PAULO O PALMEIRAS*

Araceli Campanari, ZUIH
Ariana Barcos, com 15R

*Jogador convocado
*Classificação final

FINAL
SANTOS X SÃO PAULO/PALMEIRAS

Tinga-Rêda

EVENTOS AO VIVO



O Real Madrid do técnico Carlo Ancelotti joga hoje

12ª RODADA

BOA Vista X BOTAFOGO	Nilton Santos, terça-feira, 29h
AUXA X NOVA IGUAÇU	Elyr Resende, quarta-feira, 29h
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulino de Oliveira, quarta-feira, 29h
FLAMENGO X PORTUGUESA	Luso-Brasileiro, quarta-feira, 29h
MADUREIRA X RESENDE	Leoz, sábado, quarta-feira, 29h
FLUMINENSE X BANGU	Luso-Brasileiro, quarta-feira, 29h

23ª RODADA

PORTUGUESA X AUXA	Luso-Brasileiro, 25/01, 15h30
VOLTA REDONDA X FLAMENGO	Raulino de Oliveira, 25/01, 15h
VASCO X BOA Vista	São Januário, 25/01, 15h
RESENDE X NOVA IGUAÇU	Trabalhador, 30/01, 19h
MADUREIRA X FLUMINENSE	Conselheiro Galvão, 30/01, 19h
BOTAFOGO X BANGU	Nilton Santos, 30/01, 16h45

33ª RODADA

BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita, 02/02, 15h30
FLAMENGO X BOA Vista	Luso-Brasileiro, 02/02, 15h
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário, 02/02, 20h30
RESENDE X PORTUGUESA	Trabalhador, 03/02, 19h
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos, 03/02, 19h
FLUMINENSE X AUXA	Luso-Brasileiro, 03/02, 29h

43ª RODADA

BOA Vista X VOLTA REDONDA	Elyr Resende, 05/02, 15h
MADUREIRA X VASCO	C. Galvão, 05/02, 15h30
FLAMENGO X FLUMINENSE	A. de Azeite, 05/02, 16h45
PORTUGUESA X BANGU	Luso-Brasileiro, 06/02, 29h
RESENDE X AUXA	Trabalhador, 07/02, 15h30
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos, 07/02, 29h

53ª RODADA

AUXA X FLAMENGO	A. de Azeite, 05/02, 05/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário, 05/02, 05/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A. de Azeite, 05/02, 05/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulino de Oliveira, 05/02, 05/02
BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita, 05/02, 05/02
NOVA IGUAÇU X BOA Vista	Laranjeira, 05/02, 05/02

63ª RODADA

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	A. de Azeite, 12/02, 05/02
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	Raulino de Oliveira, 12/02, 05/02
PORTUGUESA X PORTUGUESA	A. de Azeite, 12/02, 05/02
AUXA X BOA Vista	A. de Azeite, 12/02, 05/02
BANGU X RESENDE	Moça Bonita, 12/02, 05/02
VASCO X BOTAFOGO	São Januário, 12/02, 05/02

7ª RODADA

VOLTA REDONDA X AUXA	Raulino de Oliveira, 16/02, 05/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A. de Azeite, 16/02, 05/02
VASCO X BANGU	São Januário, 16/02, 05/02
PORTUGUESA X BOA Vista	Luso-Brasileiro, 16/02, 05/02
MADUREIRA X FLAMENGO	Conselheiro Galvão, 16/02, 05/02
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos, 16/02, 05/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	A. de Azeite, 19/02, 05/02
AUXA X VASCO	A. de Azeite, 19/02, 05/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjeira, 19/02, 05/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luso-Brasileiro, 19/02, 05/02
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos, 19/02, 05/02
RESENDE X BOA Vista	Trabalhador, 19/02, 05/02

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	Il. de Olinda, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02
FLUMINENSE X VASCO	A. de Azeite, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02
BANGU X AUXA	Il. de Olinda, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02
FLAMENGO X RESENDE	A. de Azeite, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luso-Brasileiro, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02
BOA Vista X MADUREIRA	Elyr Resende, 24/02, 25/02, 26/02, 27/02

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	Maracanã, 05/03, 05/03, 06/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjeira, 05/03, 05/03, 06/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos, 05/03, 05/03, 06/03
RESENDE X FLUMINENSE	A. de Azeite, 05/03, 05/03, 06/03
BOA Vista X BANGU	Elyr Resende, 05/03, 05/03, 06/03
MADUREIRA X AUXA	Conselheiro Galvão, 05/03, 05/03, 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita, 12/03, 05/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro, 12/03, 05/03
BOA Vista X FLUMINENSE	Elyr Resende, 12/03, 05/03
VASCO X RESENDE	São Januário, 12/03, 05/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjeira, 12/03, 05/03
AUXA X BOTAFOGO	A. de Azeite, 12/03, 05/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Palmeiras	1 título

BAND

15:00	Copa Africana Bunko e Faso e Gabão
15:00	Copa Africana República da Guiné
15:00	NBA: Golden State Warriors x Utah Jazz

SPORTV 2

15:30	Wrestle Pure (El Rey de Reyes)
20:30	Wrestle (Superfight) - Miroslav x Camacho

SPORTV 3

15:00	Beach Tennis: Torneio Internacional
-------	-------------------------------------

PREMIERE

15:00	Paradise: Novas atrações e Palmeiras
-------	--------------------------------------

ESPN

08:30	Italiano: Fim da temporada - Napoli x Roma
10:30	Inglês: Crystal Palace x Liverpool
12:30	Inglês: Chelsea x Tottenham
16:45	Francês: Paris Saint-Germain x Reims

ESPN 2

10:30	Holanda: PSV x Ajax
14:00	Italiano: Empoli x Roma
17:00	NFL: Tampa Bay Buccaneers x Los Angeles Rams
20:00	NFL: Kansas City Chiefs x Buffalo Bills
00:00	Tênis: Australian Open

ESPN 3

15:00	Italiano: Napoli x Fiorentina
16:00	Golfe: Latin America Amateur Championship (rodada final)
18:00	Tênis: Australian Open

ESPN 4

12:00	Espanhol: Real Madrid x Elche
14:00	Espanhol: Real Sociedad x Getafe
16:45	Italiano: Milan x Juventus

Out. ex. Horário das partidas alterado em função de transmissão

Flamengo

Jogo no Mané sob avaliação

Curva da Covid-19 vai determinar se clássico contra o Fluminense, no dia 6 de fevereiro, acontecerá em Brasília

► O Flamengo aguarda a evolução dos casos de Covid-19 em Brasília para decidir se leva para o Estádio Mané Garrincha o clássico contra o Fluminense, marcado para o dia 6 de fevereiro, pela quarta rodada do Carioca.

No momento, Brasília está com número recorde de casos de coronavírus, em virtude do avanço da variante Ômicron, igualando a marca registrada em março de 2021. O uso do estádio para o clássico vem sendo negociado desde novembro do ano passado, já que o Maracanã está fechado para passar por uma reforma no gramado.

Se o clássico não for para o Mané Garrincha, provavelmente será disputado no Kle-

ber Andrade, em Caniçaba, no Espírito Santo.

A capital federal tem sido uma espécie de segunda casa rubro-negra recentemente seja pelo atrativo financeiro, seja pela liberação adiantada do público na pandemia, como no ano passado.

Força máxima
Rubro-negro deve
estrear time titular na
temporada contra o
tricolor na 4ª rodada

O clube levou importantes jogos da Libertadores para lá. Em julho, venceu o Defensa y Justicia, pelas oitavas de final. Em agosto, goleou o Olimpia nas quartas

Enquanto o Maracanã segue fechado, tanto o Flamengo quanto o rival Fluminense vão usar o Luso Brasileiro, estádio da Portuguesa, na Ilha do Governador.

De acordo com a programação rubro-negra, o jogo contra o Fluminense deve marcar a estreia do time titular na temporada, sob o comando do técnico Paulo Sousa. Nas três primeiras rodadas do Estadual, o Flamengo entrará em campo com um time alternativo.

Antes de pegar o Fluminense, a equipe enfrenta a Portuguesa, na quarta-feira, o Volta Redonda, no dia 29, e o Boavista, em 2 de fevereiro.

O elenco não contará mais com o goleiro Gabriel Batista, que vem treinando à parte desde a chegada do novo técnico. O jovem de 23 anos será emprestado para o Sampaio Corrêa até novembro. **z**



Fla de Gabigol pegou o Olimpia pela Libertadores em Brasília

**LIBERAMOS
CRÉDITO
MESMO PARA
PESSOAS
COM SCORE
BAIXO OU
NEGATIVADA!**

www.apoloveiculos.shop

apolo
automoveis

Atendimento Digital

**SOLICITE JÁ SEU
ORÇAMENTO!**

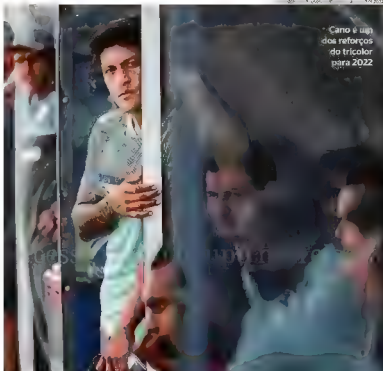


(21) 97219-4187

Ligue: 08005911564-08009196666

Fluminense

Expectativa nas alturas



Não é só a torcida: elenco também espera muito do tricolor em 2022 após contratações importantes

► As contratações do Fluminense não geram expectativas apenas na torcida tricolor. O elenco reconhece que o time formado para 2022 pode chegar longe e será cobrado por isso. Ao todo, são sete reforços, até o momento, que se juntam a Fred & Cia

Nas últimas semanas, a diretoria tricolor reforçou a equipe com vários jogadores experientes e de renome, como o volante Felipe Melo e o atacante Willian Borge, ambos vindos do Palmeiras. e o goleiro Fábio, que deixou o Cruzeiro após 17 anos.

Também chegaram atletas importantes em seus últimos clubes, entre eles o lateral esquerdo Cristiano — que joga a Liga dos Campeões pelo Sheriff, da Moldávia, e derrotou o Real Madrid na fase de grupos — e o atacante Germán Cano, ex Vasco

— A expectativa, não só minha, mas de todo o elenco,

da torcida, está alta. Pelo grupo que estamos formando, as contratações que foram feitas. Estamos com uma expectativa muito boa — disse Yago, um dos destaques do meio-campo tricolor, em entrevista ao SBT

O Fluminense repaginado de 2022 estreará no Campeonato Carioca na próxima quinta-feira, contra o Bangu. O horário da partida foi alterado ontem. anteriormente marcado para 21h, o jogo no Estádio Luíso-Brasileiro será disputado às 20h30, atendendo a um pedido parcial do tricolor, que desejava entrar em campo às 20h

A Ferj, no entanto, não quis que o jogo de estreia do Fluminense coincidisse com a partida da seleção brasileira. No mesmo dia, o time de Tite enfrenta o Equador, às 18h, no Estádio Casablanca, pelas Eliminatórias da Copa do Mundo do Qatar. x

Botafoogo fará nova proposta por Elkeson

► Livre no mercado desde que deixou o Guangzhou Evergrande, da China, Elkeson segue como sonho de consumo do Botafogo. A contratação, porém, não é fácil, e as duas primeiras propostas alvinegras foram recusadas, segundo o Canal do TF. O Botafogo prepara nova oferta para os próximos dias, com cifras mais interessantes.

Elkeson, de 32 anos, é o maior artilheiro da história

da Superliga Chinesa. O atacante maranhense, revelado no Vitória, arroui no alvinegro carioca do meio de 2011 ao fim de 2012.

Atualmente, o jogador está no Rio de Janeiro, onde mantém a forma física e aguarda ofertas, do Glorioso ou de outros clubes. Não há, até o momento, uma predileção ou um esforço especial de Elkeson quanto à camisa que vestirá nesta temporada.

Um plano B pode ser Luiz Adriano, hoje sem espaço no Palmeiras. Se os paulistas tocarem arcar com parte do salário, um empréstimo pode ser a saída para o alvinegro.

Enquanto busca reforços, o Botafogo se prepara para a estreia no Carioca, na terça-feira, às 21h, contra o Boavista, no Nilton Santos. Os ingressos seguem à venda, com valores de R\$ 20 a R\$ 85, dependendo do setor. x



Elkeson está livre após deixar chinês Guangzhou Evergrande

Vasco



Atacante Lucas Figueiredo marcou oito gols na campanha cruz-maltina na Copa São Paulo

Da Copinha para o profissional

Lucas Figueiredo, que fez oito gols na competição de base, agora quer ajudar o cruz-maltino a voltar para a Série A

► Até o momento um dos artilheiros da Copa São Paulo de Futebol Júnior com oito gols empatado com Wenck, do Oeste—, o atacante Lucas Figueiredo espera repetir os gols no time principal do Vasco. Depois de um ano difícil no profissional, assim como toda a equipe, ele quer fazer parte do desejado acesso à Série A em 2022

A Copinha me ajudou muito a retomar a confiança, agora para 2022 eu volto bem mais focado no meu objetivo, mais maduro para ajudar o Vasco, se Deus quiser, a subir para a Série A. Eu chego

bem mais confiante — disse o atacante cruz-maltino em entrevista à TV Globo.

Evolução
Atacante de 21 anos estourou a idade e foi incorporado ao time principal cruz-maltino

Após a eliminação do Vasco na Copinha para o São Paulo, Figueiredo foi reintegrado ontem ao time principal, que vem treinando há três semanas no CT Moacyr Barbosa em preparação para o Campeonato Carioca.

Além do atacante, Vinícius e JP Galvão subiram para o profissional, pois estouraram a idade da base. Os zagueiros Pimentel e Zé Victor se juntam a eles, mas ainda poderão atuar pelo sub-20.

Figueiredo quer deixar a fase ruim de 2021 para trás junto com os companheiros que permaneceram no time para o segundo ano seguido na mesma divisão.

Foi um momento muito difícil, não só para mim, que sou novo, mas para todos do elenco. Não era a ocasião que a gente gostaria, mas todo mundo deu o máximo em busca do objetivo. Não deu certo. Mas, agora para 2022, vamos firme buscar esse acesso — afirmou o atacante cruz-maltino, de 21 anos. x



FUTEBOL,
COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.ri.rn.br

Os emergentes

► É possível que, em tempos de novas tendências, apareçam no futebol brasileiro mais clubes até então desconhecidos ou adormecidos, reconfigurados com base na Lei 14.193/21, que instituiu a Sociedade Anônima do Futebol (SAF). Basta ver que o próprio John Texor, norte-americano que acaba de investir cerca de R\$ 400 milhões em 90% da SAF do Botafogo, confessou que olhava para clubes menores mais bem afetados economicamente. Dizem os especialistas que o processo de maturação, se bem aplicado, estabelecerá nova ordem nas divisões estadual e nacional em dois ou três anos.

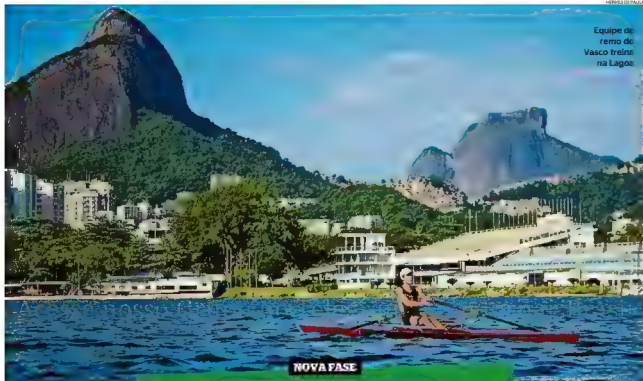
Eis que, neste cenário, emerge da Série A2 do futebol do Rio de Janeiro o Maricá FC, apelidado de Tsunami. O "caçula" disputará a Copa do Brasil (estreia no dia 23 de fevereiro, contra o Guarani) graças ao segundo lugar na Copa Rio de 2021 — o Pérolas Negras, de Resende, campeão, escolheu jogar a Série D.

Fundado em 2017, o clube tem gestão privada na pasta, mas sobe ao cenário nacional na sombra do desenvolvimento econômico do município que o abriga. Maricá se orgulha por ser a única cidade do país a transferir renda à população, e esta união entre município forte e clube afetado já deu bons frutos no futebol do interior paulista.

O ambiente é propício. Nos sete últimos anos, a cidade da região metropolitana do Rio, distante 60km da capital, com 160 mil habitantes, recebeu mais de R\$ 7 bilhões em royalties. Dinheiro que vem da exploração de petróleo e que sobe com a participação especial no Campo de Tupi, descoberto em 2011 a cerca de 250km da costa. Dados da Agência Nacional de Petróleo (ANP) apontam que Maricá se tornou em 2021 o município mais beneficiado do país em repasses de royalties. A prefeitura fechou o ano com a soma de R\$ 1,25 bilhão só com esta arrecadação e passou a ter a maior renda per capita do estado.

Não obstante, subiu 50 posições no Índice de Participação dos Municípios (IPM) do estado nos últimos seis anos. Hoje, é o terceiro no ranking divulgado pela Secretaria de Fazenda (SEF A2) com base na recolhimento de ICMS. O momento André Lúis Oliveira, presidente do clube e diretor executivo do projeto do futebol, tenta não se iludir. Diz que o sucesso econômico da cidade não gera benefícios diretos às finanças do Maricá FC. E que a ideia inicial é a de fomentar a revelação de jovens jogadores. Daí a repetir a trajetória do Bragantino é um pulo. Vejamos...

Especial



Equipe do remo do Vasco treina na Lagoa

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.net.br

► O sol ainda está rajando quando os atletas de Botafogo e Vasco levam seus barcos para a Lagoa Rodrigo de Freitas, na Zona Sul, e se preparam para o treino. Enquanto diligentes dormem e sonham com a Sociedade Anônima do Futebol (SAF), as pás dos remos cortam o espelho d'água sem noção do que encontrarão na chegada.

Os clubes, ainda que um bem mais adiantado que o outro na transformação em empresa, preparam-se para abrir mão de vez da receita do futebol. Terão de bancar as outras modalidades sem o socorro do velho carro-chefe. Hoje, o suporte aos esportes olímpicos já é bem escasso. Em alguns casos, resume-se à permissão para o uso das instalações existentes.

Ambos vislumbram, com as SAFs, a possibilidade de obter Certidões Negativas de Débito (CNDs). Isso abriria caminho para a criação de projetos a serem contemplados pelas leis de incentivo ao esporte existentes no país.

A ideia é que as modalidades des que segurem sob responsabilidade do clube associativo se tornem auto-sustentáveis. Um caminho é o do subsídio; o outro, de patrocinios.

— O planejamento estratégico dos esportes olímpicos será fomentado sob novo contexto, mais responsável e com as diretrizes de profissionalização que temos adotado. Começa, por exemplo,

Cada um por si
No novo modelo, futebol não poderá mais 'socorrer' as outras modalidades

com as CNDs que teremos, quando poderá haver captação via Lei de Incentivo ao Esporte. Mas tudo ao seu tempo. A prioridade no momento é a conclusão do negócio da SAF — diz o presidente do Botafogo, Durceno Mello.

Com as certidões negativas, poderemos ir atrás de projetos incentivados e buscar recursos para esportes como o remo, o basquete e outros — explicou Roberto

Duque Estrada, vice-presidente geral do Vasco, um dos líderes na montagem do projeto da SAF do cruz-maltino.

O remo deverá ser a prioridade de ambos, que eram clubes de regatas antes mesmo de se tornarem de futebol. Atualmente, o Botafogo conta com o principal atleta brasileiro da modalidade, Lucas Verheem, quinto colocado nos Jogos de Tóquio e medalhista no Mundial Júnior. Salário e estrutura para treinos deixam a desejar.

No Vasco, a tradição do esporte é gigante, mas não condiz com os resultados atuais. A disputa da modalidade consta no estatuto do clube, mas o último título estadual foi conquistado ainda em 2008 — tanto tempo de jejum fez com que perdesse a hegemonia na competição para o Flamengo.

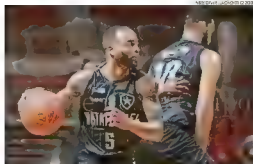
Internacional

Iniciativas frustradas

► A última grande incursão do Vasco nos esportes olímpicos foi a recreação do time de basquete masculino durante a gestão de Eurico Miranda, de 2015 a 2017.

Os resultados não vieram, o clube gastou o que não tinha para jogar o NBB e acabou criando novas dívidas, que no fim oneraram o futebol. Tanto é que o passivo do projeto foi incluído na lista de credores do Regime Centralizado de Execuções

O basquete também trouxe alegria e frustração para o Botafogo: o clube de General Severiano montou um time masculino em 2017, cujos resultados foram interessantes, levando-o a cair nas graças da torcida. Mas, em 2020, por falta de recursos, a equipe foi desfeita. O investimento de cerca de R\$ 4 milhões por ano na modalidade, em quanto o futebol sofria com salários atrasados, gerou atritos no alvinegro



Time de basquete do Botafogo foi desfeito por falta de grana

Focos do Fenômeno

► Atualmente, o cruz malhinho direciona seus olhares mais para o esporte paralímpico, com equipes de futebol de sete, natação, parabadminton, e vôlei sentado

O clube teve quatro representantes nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disputados no ano passado, e Douglas Mota ganhou a medalha de prata na natação. Outros esportes que o Vasco tem hoje são o futebol de areia, o futsal, o judô, o karatê e a natação, além do remo.

Em Belo Horizonte, Ronaldo Fenômeno, ao efetuar a compra de 90% das ações da SAF do Cruzeiro, estabeleceu em contrato que ficaria também com o controle das modalidades de esportes ele-

trânicos do clube. O ex atacante, também dono do Real Valladolid ESP, é um entusiasta dos esportes.

Na mídia

Equipe de vôlei do Cruzeiro, tetracampeã mundial, continuará sob comando do Sada

Já o Sada Cruzeiro, time de vôlei masculino tetracampeão mundial, não deverá ser afetado pela nova sociedade anônima. Isso porque ele é todo estruturado pelo Sada, incluindo a existência de uma pessoa jurídica diferente da do clube celeste, com a Raposa cedendo apenas seu nome e sua marca. x

Southampton encerra sequência do City

► **SOUTHAMPTON** - O Manchester City empatou com o Southampton (1 a 1) ontem, no Saint Mary's Stadium, pela 23ª rodada do Campeonato Inglês. O resultado fora de casa encerrou a sequência de 12 vitórias que a equipe do técnico Pep Guardiola ostentava na competição

Mesmo com o empate, o City continua isolado na liderança com 57 pontos. Os gols de ontem foram marcados por Walker Peters, que abriu o placar para os donos da casa, e Laporte, após passe de De Bruyne. O belga, por sua vez, igualou o recorde de assistências de David Beckham (80) na Premier League.

Com dois jogos a menos, o vice-líder Liverpool pode en-

curtar a distância para o topo de 12 para nove pontos - hoje, contra o Crystal Palace, às 11h. Outro destaque é o clássico entre Chelsea e Tottenham, em Stamford Bridge, às 13h30 (a ESPN exibe).

Último lance
Manchester United marca nos acréscimos e sobe na tabela do Campeonato Inglês

Também ontem, o Manchester United bateu o West Ham (1 a 0) nos acréscimos e com gol de Rashford.

Com a vitória, os Diabos Vermelhos chegaram aos 38 pontos na tabela, pulando para a quarta posição e de-

xando para trás o West Ham, que segue com 37.

O gol foi no último lance da partida, nos 48 minutos do segundo tempo. Martial enfiou para Cavani, que, dentro da área, cruzou rasteiro para Rashford. Sozinho e sem goleiro, o camisa 10 garantiu mais três pontos na tabela.

Quem vive uma má fase que parece não ter fim é o Everton, que ontem perdeu por 1 a 0 em casa para o Aston Villa, de Philippe Coutinho, e vê a zona de rebaixamento cada vez mais próxima. O time de Richardson ganhou apenas nos dois últimos 14 jogos na competição e está apenas quatro pontos à frente do Newcastle, primeiro dentro do grupo do descenso. x



De Bruyne, do Manchester City, tenta se livrar da marcação de Che Adams, do Southampton

Yafara Furtado

yafara.furtado@oglobo.com.br

► Completando 120 anos, o Campeonato Paulista começa hoje com o jogo entre Palmeiras e Novorizontino adiantado da quinta rodada por causa da participação alvinegro no Mundial de Clubes — na melhor forma possível. Torneio estadual mais antigo do país, é também o mais rico e estruturado.

Os cinco clubes daquele longínquo 1902 não disputaram mas o campeonato (São Paulo Athletic, Paulistano, Mackenzie, Internacional e Germânia), mas a força do interior paulista permanece e se renova, ainda que o domínio dos títulos seja de Corinthians, Palmeiras, Santos e São Paulo, atual campeão.

Sem serem eclipsados pelos grandes, os times de menor investimento, pelo contrário, são fundamentais para fazer a roda girar.

Num recorte de 2010 até hoje, apenas em quatro edições os grandes dominaram os primeiros quatro lugares. Os times do interior apareceram no pódio do Paulistão 11 vezes, sendo o Ituano campeão do torneio em 2014.

Vêm forte

Times do Interior ficaram entre os quatro primeiros 11 vezes desde 2010

No mesmo período, no Campeonato Carioca, não houve um campeão fora dos quatro grandes Botafogo, Flamengo, Fluminense e Vasco. Os chamados pequenos só apareceram seis vezes entre os quatro primeiros.

— O interior paulista é uma força não apenas no esporte, mas nas áreas econômica, social e estrutural. Há muitas cidades bem planejadas, regiões metropolitanas abastadas e polos regionais tecnológicos. O futebol do interior é um dos pilares que mantém a relevância e a importância do Paulista há 120 anos — afirma o ex jogador Mauro Silva, vice presidente da Federação Paulista.

120 ANOS

A FORÇA DO PAULISTÃO

Torneio, que começa hoje, se mantém como o mais rico e estruturado do país

VICTOR DONALDES/INFORME DO PESSOAL/ALCANTARA



Novorizontino vai disputar a Série B do Brasileiro neste ano

Dinâmica que facilita o desenvolvimento

► O constante investimento no interior não é fruto do acaso e está associado à própria estrutura de São Paulo. É natural que o estado mais rico do país concentre melhores oportunidades e aportes financeiros em várias áreas.

Com projetos que dão certo, o dinheiro é reinvestido na região, gerando um ciclo virtuoso que mantém São

Paulo como centro do futebol, independentemente dos tamanhos dos clubes e das ambições esportivas.

Isso se reflete a nível nacional: o Campeonato Paulista possui hoje 25% dos times da Série A do Brasileiro e 20% dos clubes da Série B.

— A força do Paulistão passa pela renda per capita, passa também pelo IDH (Índice

de Desenvolvimento Humano) das cidades e por uma malha viária que facilita o processo de logística, integrando praticamente todas as cidades — explica o executivo do futebol José Domingos Chavare Júnior, que passou por vários clubes do interior paulista na carreira.

Chavare Júnior chama a atenção para o trabalho inte-

grado dos clubes com a federação paulista. Alguns projetos da entidade ajudam a manter o nível mais alto dos times de variados portes em comparação com outros centros do futebol. Entre eles, a manutenção dos gramados, os programas facilitadores de categorias iniciais, como sub-11 e sub-13, e os fortes estaduais de base. x

canal

PERTO DOS 30 ANOS, DAPHNE BOZASKI COMPARA OS DRAMAS DA SOFRIDA DOLORES DE 'NOS TEMPOS DO IMPERADOR' COM A ATUALIDADE E ABORDA FEMINISMO, RELAÇÕES TÓXICAS, VIDA EM FAMÍLIA E MATERNIDADE. SE EU NÃO TRABALHAR, TAMBÉM NÃO VOUSER A MÃE QUE QUERO

A ETEMPORAL

O NOVO SUCESSO DO PADRE ALESSANDRO CAMPOS

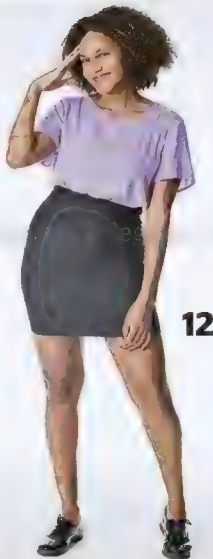
66 Já pensou que várias de nossas dores
podem ser resolvidas com a **aceitação**? 99



MULHERES FORTES COM A CABEÇA FEITA

O "BBB" começou e o calorão típico do verão também. A gente fica de olho em tudo o que acontece na casa, inclusive no visual dos confinados. Entre as sisters dessa edição, Jerisiane (foto) e Maria exibem seus poderosos cabelos cacheados, o que nos inspirou a buscar especialistas que dão dicas de como cuidar dos fios enroscados e crespos nos dias quentes, com muita exposição ao sol, banhos de piscina ou de praia. Que regra é ver que a cabeça das pessoas evolui... e o mercado também, com produtos e até sações de beleza especializados nesses tipos de cabelo. Por falar em evolução, a matéria de capa traz um papo com a atriz Daphne Bozaso, um dos grandes destaques de "Nos Tempos do Imperador". Na reta final da noveia, a intérprete de Diores compartilha a felicidade de ver o crescimento de sua carreira e mostra maturidade ao falar de casamento e maternidade. Boa leitura!

Maria Helena
EDITORA-ASSISTENTE



CASA DE NOVELA

A decoração multicolorida do "Big Brother Brasil 22"



MAPELAI

Os resumos dos próximos capítulos das tramas



ANA MARIA BRAGA

Vê como fazer um bolo de leite queimado

EDITORAS-ASSISTENTES

Ana Carolina de Souza
anacarina@extra.inf.br,
Gabriela Germano
(gabrielagermano@extra.inf.br)

PROJETO GRÁFICO

William Butta

FOTO DA CAPA

Grasle Dias





C negando ao fim no início de fevereiro, "Nos tempos do Imperador" levou ao horário das seis um importante período da história do Brasil, em meio a conflitos amorosos que permearam o passado na vida real e na ficção. Um improvável romance, no entanto, se destacou ao longo dos capítulos e ganhou ares de protagonista: o de Nélio, vivido por João Pedro Zappa, e Dolores, papel que alavancou Daphne Bozaski a um outro patamar na sua carreira. Para quem acompanha, é praticamente impossível não se apaixonar pelo casal, vítima do grande vilão da novela, Tonico (Alexandre Nero), e não se esquecer com o calvário pelo qual a jovem passou. A sofrida moça mostrou as dores e os dramas de muitas mulheres daquela época e, quem sabe, dos dias atuais. Após ter se destacado no papel da autista Benê, de "Malhação: viva a diferença" e "As Five", Daphne viu sua personagem de época sendo alvo de grande expectativa tanto por parte do público que a acompanha desde a novela teen quanto da própria atriz.

— Eu me cobrava muito. Benê foi uma personagem marcante na minha carreira. Pensava muito em como me desvincular dela, mostrar uma outra coisa, fazer essa transição de público. "As Five" é uma pedra preciosa, mas é muito bom também você conseguir fazer outro papel.

Desencorajada, humilhada e maltratada, Dolores caiu nas graças dos telespectadores ao sofrer as consequências do casamento com o malvado Tonico, a quem foi prometida ainda criança, e, depois, ao encontrar o verdadeiro amor em meio a tantos dramas. Elogiada por sua atuação, Daphne se despede da novela com a sensação de dever cumprido.

Muitas pessoas me mandaram mensagem, tive um grande reconhecimento tanto do público quanto dos críticos. Realmente me dediquei muito a esse trabalho. Gravamos no meio da pandemia, fiquei longe da minha família, tive todo um contexto que foi muito difícil de lidar pessoalmente. Peguei Covid 19 no meio das

gravações. Ainda não tinha me vacinado porque não havia chegado a minha idade, fiquei preocupada, mas deu tudo certo — conta Daphne, que completa: Em 2022, vou fazer 30 anos, que é sempre aquele ano da virada, que todo mundo fala. Fico pensando no que já fiz, no que eu tenho, em quem eu sou. É muito forte. Mas estou muito feliz e grata com o que conquistei.

Que deu certo, sabemos. Mas a dúvida que paira é como vai ser o desfecho da sua personagem em “Nos tempos do Imperador”. Será que depois de tanto sofrimento, Dolores vai, finalmente, encontrar um final feliz ao lado de seu amor e de sua filha? A atriz diverte-se ao afirmar que nem mesmo a sua família tem o privilégio de um “spoiler” dos últimos capítulos da novela.

Não conto nem para eles, ficam doídos comigo (risos)! Mas o que posso dizer é que o final é muito surpreendente. Dolores mostrou que dentro de nós existe uma força que só conhecemos quando chega o momento, que nem sabemos que tínhamos. Quando ela consegue sair do hospício, vamos ver a coragem que ela cada vez mais vem mostrando durante a novela para reencontrar a filha. Espero que isso transmita para todas as mulheres a potência que temos e como devemos ir atrás do que acreditamos.

Assim como a personagem, Daphne também é mãe. Seu filho, Caetano, tem 3 anos. Mas, em quanto a personagem viveu o pão que o diabo amassou nas mãos de Tonico, Daphne vive um amor tranquilo e de muita parceria com o marido, o chef Gustavo Araújo, de 39 anos.

Já tive uma relação muito abusiva e machista, mas não consigo entender na época. Quando comecei a me relacionar com Gustavo, já estava num momento em que se falava do feminismo, lugar da mulher, relacionamentos tóxicos. Cresci dentro de uma cultura machista por mais que minha mãe, que foi mãe solo, tenha me criado. São coisas que quebramos com o tempo — reflete.

A atriz afirma que ela e o marido conversam sobre tudo e têm como um dos grandes objetivos em comum criar o filho em sintonia, numa rotina sem traços machistas.

—Quando um dos dois tem uma atitude que não foi legal, sentamos, conversamos e até discutimos, mas tentamos chegar a um acordo, reatar e reforçar a ligação. Somos pessoas diferentes com objetivos em comum, que são viajar, criar nosso filho e tentar não representar uma relação machista

“EU ME SINTO MUITO APOIADA PARA TER O QUE QUERO”



para ele. Nosso relacionamento é muito saudável, podemos sentar, conversar, falar do que gostamos ou não e continuar juntos tendo nossa individualidade — explica ela.

Daphne e a família moram em São Paulo, mas a atriz passou grande parte da pandemia no Rio gravando a novela (que encerrou os trabalhos em outubro passado). Para matar a saudade, ela e o marido se dividiram em idas e vindas entre as duas cidades. Além da parceria como casal, a artista conta que as funções domésticas e os cuidados com Caetano são de igual para igual, e quando um está com a carga mais puxada no trabalho, o outro se faz mais presente na vida do menino.

Eu me sinto muito apoiada para ter o que quero mesmo com um filho de 3 anos. É algo muito raro as mulheres conseguirem continuar suas vidas depois de terem filhos. Sei o quanto foi difícil para minha mãe, que teve que se virar porque eu não tive um pai presente. Somos privilegiados de fazer meus manobras, mas sempre estaremos presentes na vida de Caetano. Abdicamos de outras coisas para que seja possível. Quando eu trabalho muito, Gustavo pega menos trabalho. Quando estou em trânsito, faço mais em estar com meu filho para meu marido dar um gás no trabalho.

Os momentos sozinha ou a sós com o parceiro, no entanto, são raros, diz Daphne.

No período em que eu estava no Rio, podia estar mais sozinha, focar em mim. Consegui tirar momentos para hidratar cabelo, fazer minha unha, ficar sem fazer nada ou tomar um banho sem o Caetano ficar batendo na porta (risos). Quando acabei de gravar a novela, falei para Gustavo ter uns dias para ele. Nós sempre tentamos buscar dentro da relação a individualidade de cada um, sem um cansaço do outro — diz ela, que emenda. Mas, em casa, quando tenho um momento livre, quero fazer algo junto com Gustavo, curtir um momento de nós dois. Tenta mos retomar um pouco da nossa relação, que no dia a dia entra um pouco na rotina. Estamos tentando focar em mais momentos para nós dois sem o filho junto.

Ainda sobre maternidade a atriz compara a mudança na postura de Dolores à sua, ao lembrar como se transformou após a chegada do filho. Mas ela afirma que não seria feliz “só” sendo mãe.

Eu adoro tudo o que venho aprendendo com o nascimento do Caetano. Antigamente, eu falava que queria ser homem porque era muito mais fácil, mas, depois que gerei meu filho, vi que



ASTÓCIES

Daphne com o pai, João Paulo. Também as amigas Gabriela Medvedevska e Helaine Vieira nas gravações. "Nos tempos do Império"



era um privilégio ser mulher. Fui descobrir a força feminina depois disso. Mas vejo assim, se eu não trabalhar, também não vou ser a mãe que quero. Não vou estar fular só com as funções da maternidade. Isso não vai me preencher", reflete Daphne, que brinca: "Ao ser mãe, você abdica da sua liberdade e tem uma responsabilidade gigante. Você está criando um ser humano, que pode ser o presidente daqui a uns anos (risos)."

Neste ano, Daphne matriculou Caetano em uma creche e está ansiosa para ver como vai ser o desempenho do filho ao interagir com outras crianças diariamente, após ficar tanto tempo em casa com os pais durante a pandemia.

Foram três anos dentro de casa, com a gente educando, agora é momento de criar asas. Acho que estou mais ansiosa do que ele. Caetano está num momento de se colocar como um ser humano independente dos pais. Já tem sua personalidade, fala muito, traz as opiniões dele e interage com o que quer ou não quer. Orgulha-se a mamãe, que comprou a mochila com que o menino vai para a creche antes mesmo de ele nascer. Fiz "Que monstro te mordeu" (série de Cao Hamburger, mesmo autor de "Malhação: viva a diferença" e "As Five") e, depois que estreou, eles lançaram uma série de itens. Na época, comprei. Quando Caetano chegou, a mochila dele já estava guardada há cinco anos (risos). Ele adora. Foi o primeiro desenho que colocamos na televisão para ele assistir.

Durante a quarentena, Daphne fez igual a muitas outras mães que tiveram que se desdobrar para entreter e educar os filhos dentro de casa, sem ir à escola. Além dos cuidados diários que

"AO SER MÃE, VOCÊ ABDICA DA LIBERDADE"

BENEFÍCIOS: Daphne Brizuela, Ellen Helaine Vieira, Tina (Ana Hellen Silva), Gabriela Medvedevska, Julia Mandala Alpert, 17 e 18 anos

uma criança exige, ela focou em brincadeiras e trabalhos educativos.

Comencei a separar atividades para Caetano no menos duas vezes na semana. Pintura, colagem, momentos de leitura... Ele começou a aprender os números, as letras, as cores... detalha a atriz, que também fez de tudo um pouco enquanto esteve em casa.

Ela já fazia terapia, o que manteve durante a pandemia e foi superimportante. Também fiz yoga e treinos mais físicos mesmo. Porque, pegando filho no colo, comecei a ter dor nas costas, no quadril... Também focamos em cozinhar bastante para fazer um cardápio bem diversificado, porque Caetano está comendo bem. Cada vez que eu sentia que estava deprimindo por estar com tudo isolado e fechado, tentava buscar algo diferente que pudessem preencher dentro do possível.



Agora, acompanhando de casa a reta final de "Nos tempos do Imperador", Daphne anda viciada na trama. Ao mesmo tempo, começa a dar as boas vindas a Benê novamente, para duas novas temporadas de "As Five", depois de uma ausência com a família no Sul do Brasil.

Eu me sinto bem apegada a Dolores e, para mim, é sempre difícil me despedir de um personagem. De Benê já me despedi, já retornei, depois me despedi de novo. E minha cabeça está começando a voltar para ela novamente. Já estamos marcando uma reunião com Fabrício Mamberti (diretor de "As Five") para ver os próximos passos, e Cao já quer marcar uma leitura mais para frente. O pior é quando termina um trabalho sem a gente saber o que vai fazer depois. Isso é o fim! Essa transição está sendo mais tranquila porque sei que tem "As Five". Provavelmente, agora em março já começamos a preparação.

A série vai ser gravada em São Paulo, o que vai acabar momentaneamente com as idas e vindas de Daphne para o Rio. A atriz conta que, por conta da distância da família durante os trabalhos que acontecem nos Estúdios Globo, na Zona Oeste carioca, ela e o marido chegaram a pensar em se mudar para a Cidade Maravilhosa e replicar aqui o trabalho de Gustavo, o restaurante Casa do Araújo, que começou num projeto caseiro (literalmente!) do chef.

São Paulo é o personagem "sco" de "As Five". E vai ser bom também terminar o trabalho e voltar para casa. Eu e Gustavo conversamos muito sobre nos mudar para o Rio. O trabalho dele é em São Paulo, e acontece na nossa casa, onde abrimos o restaurante. Mas, na pandemia, tivemos que nos mudar para abrir sem o Caetano estar. O projeto de Gustavo é receber poucas pessoas com reserva, e dar para fazer no Rio. Quem sabe não levamos a Casa do Araújo? Temos vontade, sim. Meu marido é de São Paulo e adora praia! diz a paulistana.

A primeira temporada de "As Five", disponível no Globoplay, mostra que, seis anos após os eventos do fim de "Malhação: vidas brasileiras", as cinco protagonistas já não são tão próximas. Se antes as amigas eram adolescentes em processo de transformação, na série elas são jovens mulheres que enfrentam outros dilemas. Daphne resalta a importância e a representatividade da personagem que interpreta desde 2017. No sábado passado, numa participação das atrizes no "Caldeirão", o apresentador Marcos Mion, que tem um filho autista, chegou a agradecer a por sua atuação como a jovem.

Benê tem um grau de autismo, então exigiu um grande compromisso social, por estar represen-

"BENÊ FOI O PAPEL DE MAIOR DESAFIO NA MINHA CARREIRA"

tando uma classe na qual eu não estava inserida. É um assunto que não vinha sendo demonstrado na televisão. Eu via a potência da repercussão e a responsabilidade de informar as pessoas sobre o que é o autismo, a diversidade, o respeito. Foi o papel de maior desafio na minha carreira, afirma Daphne.

Enquanto na ficção as Five se afastaram por um tempo, na vida real as cinco jovens estão cada vez mais próximas. Além de Daphne, Gabriela Medvedovski e Heslaine Vieira, a Keyla e a Ellen da trama adolescente, integram o elenco de "Nos tempos do Imperador" como Pilar e Zayla, respectivamente. O trio de amigas conseguiu se encontrar tanto em cena como nos bastidores.

Eu pensei "Ainda bem que a gente se dá bem", porque se fosse o contrário, iria ser horrível (risos). Já vínhamos de um ano de gravação de "Malhação", depois "As Five", "Nos tempos do Imperador" e neste ano mais duas temporadas da série. Nós jogamos junto, senão íamos estar ferra das. Eu fiquei muito feliz. Era muito bom fazer as cenas com Gabi porque já temos uma grande amizade e conseguimos chegar em muitos lugares por causa dessa intimidade também em cena. Nos nos olhamos e já sabemos como nos ajudar. Também sempre fui fiã da Heslaine, de quem eu conhecia o trabalho antes de "Malhação". É uma atriz que se joga, trabalha desde muito nova, entrega uma representatividade que precisamos ver. Eu gostei muito de estar com elas de novo, aprendendo todos os dias, ver o amadurecimento. Essas coisas juntas, mesmo tendo idade diferentes. Esses laços são o que fazem valer a pena nossa profissão, nosso trabalho, fala Daphne, com carinho. ■



DAPHNE é o marido, Gustavo, e Caetano, de 3 anos, filho deles que vai para a escola em 2022. "Foram três anos dentro de casa, com a gente educando, agora é momento de criar asas".



CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto Douglas Alexandre engenheiro

@zomarekx / @ggarquitetura ggarquitetura@qb



REALITY LÚDICO E DESCONTRAÍDO

O 'BBB 22' chegou com tudo e com uma casa completamente nova, que traz ambientes supercoloridos. Vem conferir com a gente esta tendência!

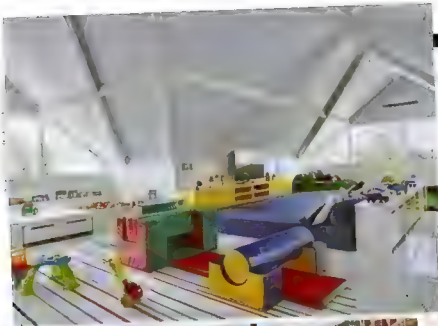
A nova edição do "Big Brother Brasil" já está dando o que falar, não só pelos participantes polêmicos, mas pela casa supercolorida também. Ela está cheia de ambientes lúdicos, descontraídos e com muita personalidade.

Quando temos espaços com muitas cores, sabemos que cada uma delas transmite uma sensação inclusiva, já falamos sobre isso aqui na coluna. Esse mix de tons diferentes de fato

gera vários sentimentos em quem está no local e, ao mesmo tempo, traz personalidade ao lugar. Na casa mais vibrante do Brasil, temos muitos tipos de perfis, tanto no Camarote quanto no Pipoca. Será que essa "confusão" de cores e sensações tem o intuito de aguçar as tretas entre eles? Só acompanhando mesmo para saber (e nós aqui não estamos perdendo nada do que rola lá dentro!)

Na arquitetura, esse tipo de mistura de cores e

texturas é muito comum em projetos específicos e depende muito da proposta que é solicitada pelos clientes. Na nossa análise pessoal, a nova casa do "Big Brother Brasil" parece um verdadeiro parque de diversões! Por isso, não é à toa que trouxemos aqui, como uma das referências, uma superbrinquedoteca com tons bem diversos. Mostramos também uma área externa incrível, com uma combinação de cores maravilhosa. Vem ver!



MISTURAS QUE DÃO CERTO

A arquiteta Amanda Miranda transformou este sótão de 45m² que fica no terceiro pavimento de uma casa na Barra da Tijuca, em uma brinquedoteca clara e colorida, usada pelo filhinho de 6 anos dos clientes e por suas primas, que costumam visitá-los. "Eles me pediram espaço para TV, para estufa, para desenhá-lo e uma área de Lego, além de um apoio de copa", conta ela.

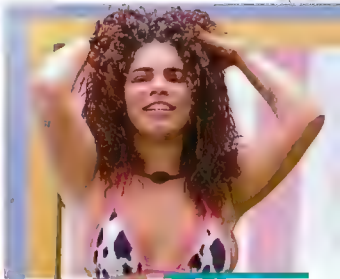
Inicialmente, os clientes imaginaram um grande sofá no local. Mas, em vez disso, Amanda propôs um "caminho" de tapetes, com espaço suficiente para untar os muros com os avós e os primos. Eles agora riem a ideia, que logo foi colocada em prática, e o ambiente se tornou um dos mais disputados de casa.

As cores amarela e branca, com toques de madeira, nortearam o projeto. O amarelo por ser alegre, incentivava a criatividade. Já o azul escuro (usado no estofamento dos tapetes), além de facilitar a limpeza, combina bem com o próprio amarelo e com o verde da grama sintética, que reveste o "muro de espuma" próximo à janela. A arquiteta criou, neste sótão soluções para estimular atividades. Tem até palco para realização de teatrinho e brincadeiras, piscina de bolinhas e estante com bicho rebonco para sentir.

A este segundo projeto reúne as novidades do novo showoom da marca Tidelli, também na Barra. Com ele, mostramos que as possibilidades de misturas de cores em mobiliários de área externa podem ser feitas com simplicidade. Este estilo de vida outdoor é mais que ambientar espaços ao ar livre. É também criar conexões entre pessoas e ambientes, desenvolvimento econômico e sustentabilidade além de um design inovador. So assim é possível explorar as infinitas possibilidades de uma vida azeitada e integrada.

No espaço, foram utilizados tons mais "queimados" de cores, trazendo uma atmosfera mais atemporal e confortável para o visual do ambiente.





CACHOSSEM ENROLAÇÃO NO CALORÃO

Especialistas dão dicas para cuidar dos cabelos anelados no verão: veja como manter os fios lindos mesmo com calor, umidade e até chuva

GABRIELA MEDEIROS
gabrielamedeiros@ngl.com

Se você tem um cabelo ondulado, cacheado ou crespo, não precisa se desesperar quando o verão dá as caras. É possível driblar o calorão, aproveitar uma boa praia ou um dia de piscina — como têm feito as sisters Maria e Jessi do “BBB 22”, por exemplo, para se refrescar na casa — e continuar com cachos bem cuidados e bonitos. Proteção redobrada nesta estação do ano faz bem para todos os tipos de fios. No entanto, os com curvatura, quando comparados aos lisos, apresentam características diferentes. A especialista em cachos Mabel Garcia explica que o formato em espiral acaba sendo responsável por reter menos água nos fios.

Os cabelos com curvatura natural demandam mais tratamento devido à sua porosidade, termo técnico relacionado à saúde do fio. Eles tendem a demandar mais tratamentos e reposições de lipídeos, que são responsáveis pelo fornecimento de brilho e maciez. Por essa razão, existem produtos com car-

gas lipídicos diferentes para reposição das demandas de cada tipo de curvatura ou necessidade de cada cabelo — detalha a profissional.

Neste verão, além da umidade, as chuvas estão bem presentes. Com isso, não é fácil escapar do frizz, principalmente para onduladas, cacheadas e crespas. Para evitar que o formato dos fios desmorone e o cabelo perca volume e definição, a especialista em cachos e crespos Zica Assis, fundadora do Instituto Beleza Natural, indica que uma boa finalização é a saída.

Antes de finalizar com o creme de pentear, é bom passar óleos nas pontas e também em locais com mais frizz — indica ela.

Mabel, que é criadora da marca Raizesse, completa e ensina um truque: Faça uma musturinha do seu creme de pentear com um gel para cachos, eles ajudam a formar uma película de proteção nos fios.

Contra os efeitos da umidade, Zica indica o uso de água fria para lavar e hidratações com ingredientes ricos em nutrientes como a queratina. Ela ainda diz que sair com os fios secos mantém o cabelo lindo por mais tempo. E sugere sempre deixar um guarda-chuva na bolsa para se proteger.

Caso os termômetros marquem temperaturas muito altas e o volume dos fios soltos faça o corpo suar ainda mais, os penteados são sempre bem vindos.

Para o verão de 2022, coques despojados, tranças frouxas, rabos de cavalo e cabelos semulsos farão sucesso nas ruas — destaca Mabel.

"ANTES DE FINALIZAR, É BOM PASSAR ÓLEOS NAS PONTAS E EM LOCAIS COM MAIS FRIZZ"

ZICA ASSIS
ESPECIALISTA EM CACHOS

UM TRATAMENTO QUE CABE NO BOLSO

O que não falta na internet é receita caseira de tratamento para os cabelos. Voltar da praia com as madeixas ressecadas, por exemplo, pode fazer você correr para as pesquisas virtuais atrás de alguma dica mágica que ajude a melhorar os fios sem gastar muito. Mabel Garcia alerta, no entanto, que nem tudo que é dito realmente faz efeito. A especialista em cachos destaca que, para quem deseja cabelos mais brilhantes, algo requisitado no verão, os óleos são boas pedidas.

— Em um litro de água, você pode colocar três gotas do óleo essencial de alavanda. É essa mistura que se usa para enfiar os fios ou, para ser usada na revitalização dos cachos. A alavanda tem propriedade des que dão mais brilho e maciez aos cabelos — justifica a profissional.

As vezes, não é preciso nem sair de casa para garantir um produto que contribua para o tratamento dos fios. Mabel destaca o azeite como um dos ingredientes que também podem ter um bom efeito nos cabelos.

— Esse óleo natural contém altíssima capacidade de permear os fios e contribuir para que a camada lipídica se fortaleça. O resultado é visível: cabelos menos porcosos e mais macios. Use uma vez na semana durante a noite e retire pela manhã usando primeiro um condicionador. Depois é só lavar como de costume — explica.



"FAÇA UMA MISTURINHA DO SEU CREME DE PENTEAR COM UM GEL PARA CACHOS"

MABEL GARCIA
ESPECIALISTA EM CACHOS

REDOBRE OS CUIDADOS EM SUA ROTINA DIÁRIA

Para evitar o ressecamento mas intensificar o brilho, é preciso aumentar os cuidados com os fios. Afinal, para que eles fiquem bonitos e saudáveis, é preciso hidratar, nutrir e seguir outros procedimentos. "É importante não abrir mão de forma alguma da rotina capilar. Pelo contrário! Ela pode ser intensificada, aumentando a frequência do cronograma capilar. O contato com o sal do mar, o cloro e o sol causam o ressecamento do fio. Por isso, uma boa dica é investir em unectações noturnas. Elas são muito práticas e uma grande ajuda para quem não tem tempo de cuidar do cabelo durante o dia. Enluve os fios com óleos próprios para esta técnica e deixe que aja(m) durante a noite, «viva! do péla manhã!» ensina Zica.

NÃO DEIXE DE LAVAR O CABELO

Quem passa o dia na praia ou na piscina pode ter a tentação de não lavar o cabelo ao fim do dia. Porém, segundo a cabeleleira, essa é uma péssima ideia, especialmente para quem tem química de transformação. A ação do cloro ou do sal nos fios causa um alto ressecamento e, nos descoloridos, pode até mesmo alterar a cor. "Por isso, é preciso sempre lavar as madeixas com água doce depois do mergulho. Com isso, são retirados os resíduos de areia, sal ou cloro da fibra capilar. Na hora da lavagem, valem os cuidados de sempre: a água não pode estar muito quente. Na verdade, se puder tomar uma ducha fria, é melhor ainda. Em seguida, retire o excesso com uma camiseta de algodão e reforce a proteção com creme de pentear." ressalta.



USE OS PENTEADOS A SEU FAVOR

A forma como se penteia os fios pode ajudar a cuidar deles no verão. É importante lembrar que não se deve desembaraçar o cabelo lacheado e crespo seco com frequência. A dica de Zica é bombar um pouco de água antes de pentear, caso não prenda avião no momento. E para evitar os efeitos danosos do sol e do mar, a cabeleleira diz que os penteados podem ser grandes aliados. É experimente novos, visuais como um coque rabo de cavalo, entre outros. Dessa forma, será ainda mais fácil para realçar os cuidados no pós-praia. Além disso, para aumentar ainda mais a proteção, chapéus e bonés podem ajudar muito. So tome cuidado para não ficar com eles por muito tempo abafados, para evitar a proliferação de fungos.

INVISTA EM UM CORTE NOVO

Para quem tem cabelo comprido, todos esses cuidados são ainda mais importantes, mas também, são muito mais trabalhosos. Então, Zica sugere que tal aproveitar a estação para dar uma mudança no visual? Os cortes novos, com um ar mais são mais frescos e a cara do verão. Este é o melhor momento para investir em um corte curto, não é ainda que precisam dos mesmos cuidados dos longos, eles são lavados de forma mais rápida e prática. deslaca. O Instituto Beleza Natural tem um exclusivo Book de Cortes, com mais de 30 estilos diferentes especialmente criados para os cabelos crespos e lacheados em blog.belezanatural.com.br/servicos/cortes/.

USE PRODUTOS PARA CACHEADOS E CRESPOS

No verão, principalmente, é importante escolher os produtos certos para seu cabelo. Além de investir em cremes de pentear, vale incluir na lista outros, após os quais, já que as lavagens costumam ser mais frequentes nesse período. Por isso, o xampu, e o condicionador devem ser bem leves. O ideal é investir nesses produtos pensando que não há necessidade de limpeza tão profunda, já que esse processo será feito outras vezes em um curto período de tempo. Xampus low-poo ou, com componentes hidratantes são boas opções, diz Zica.

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O UNIFORME & MATTE Sérum Booster Vitamina C. Anti-marcas da Garnier tem como principal ingrediente a vitamina C e possui um cheirinho de laranja delicioso. O produto promete um efeito peeling em casa, o alívio de marcas e a hidratação do rosto. Fácil de aplicar o ser um tem uma textura bem leve espalha bem, o que evita desperdício e seca rápido. Sentí minha pele mais uniforme, hidratada e bem sequinha, além de ter ficado com um brinco bonito. R\$ 99,90 5AC. 0800-7070114.

ISABELLA CARDOSO
Repórter



DUPLA PODEROSA para os cuidados com o rosto antes de dormir, a máscara facial revitalizante e o creme renovador noturno BioRetinol 12 em 1 da linha Eudora Neo Dermo E Agei, cumpre bem o prometido. A primeira é nutridora com curvão alívio que remove as células mortas e as impurezas, ajudando a controlar a oleosidade. O segundo devolve o viço e a uniformidade da pele, clareando até manchas de acne. R\$ 179,98 (a unit) 5AC. 0800-7274535.

MAIARA ANDRADE
Repórter



A MÁSCARA de cílios The Falsies é ótima para quem, como eu, sofre com cílios pequenos. O principal aliado todos os fios, dando bastante volume. O primeiro surpreendeu, deixando realmente um efeito parecido com o de cílios postiços com apenas uma aplicação. R\$ 54,99 5AC. (21) 99430-8991 (WhatsApp).

I.C.
Repórter



VERÃO, SOL e mergulhos sempre podem deixar os cabelos com a pele e com o cabelo. A linha Mar e Piscina da Neutrox tem filtro solar na fórmula, blindando os fios da radiação ultravioleta. Além disso, xampu (R\$ 7,99), condicionador (R\$ 9) e creme para pentar (R\$ 7,87) trazem um aroma delicioso de frutas refrescantes, num mix de melancia, laranja, morango e cenoura. Meu cabelo ficou brilhoso, macio e muito cheirosinho. 5AC. 0800-4747651.

E.A.
Repórter

MARATONA

POR LEONARDO RIBEIRO
leonardo.ribeiro@extra.net.br

'O SENHOR DOS ANÉIS' DE VOLTA

O universo criado por J.R.R. Tolkien está prestes a voltar às telas. É o Prime Video, serviço de streaming da Amazon, já aguçou os fãs com um primeiro teaser. Não, não há imagens da série: mas é revelado o novo nome da Franquia e temas, finalmente, uma data: 2 de setembro. Chamada de "O Senhor dos Anéis, o projeto" conta com um orçamento de aproximadamente US\$1 bilhão e é uma das maiores apostas do serviço de streaming deste ano. O contrato foi fechado em 2017 e a série já tem cinco temporadas previstas. A trama irá acompanhar algumas das principais histórias da chamada Segunda Era da Terra-Média, como a lenda dos anéis, a ascensão de Sauron, o conto de Numenor e a última aliança de elfos e homens.

'O CANTO LIVRE DE NARA LEÃO'

EM BUSCA DE MAIS RECONHECIMENTO



Renato Terra conta que, ao dizer que estava realizando uma série sobre Nara Leão, ouvia coisas como "lá da bossa nova!" ou do show "Opinião". Os comentários reforçavam o que ele achava de "boa pretensão" do projeto: reunir os fatos da cantora para que ela tenha o reconhecimento merecido — e ainda não totalmente conquistado, na visão do diretor. "Quando se apresenta todos os filmes que a Nara fez, a gente percebe que ela é uma das artistas mais impor-

tes do século 20 e uma das pessoas mais importantes da cultura brasileira", afirma Terra, que, ao lado de Ricardo Gall, dirigiu, os documentários "Uma noite em 67" (sobre o histórico festival de música daquele ano) e "Narciso em fênix" (sobre a prisão de Caetano Veloso pelo regime militar). Os cinco capítulos de "O canto livre de Nara Leão" (álbum de um disco da cantora) estão no Globoplay. No último dia 19, a artista completaria 80 anos. Morreu em 1969, em decorrência de um tumor na cabeça. O episódio inicial, "Bossa nova", tem atrativos como o áudio da primeira apresentação em público de Nara em 13 de novembro de 1959, na Escola Naval, no Rio de Janeiro, com o rótulo de "musa da bossa nova", espécie de mascote dos homens. "Eles me tratavam mal, me achavam mizurica", contou ela num depoimento. Há também registros de "Opinião", o primeiro espetáculo de reação ao golpe militar de março de 1964. O episódio dois, segundo Terra, é mais sombrio do que o primeiro porque retrata este momento. Em 1966, Nara ataca, o Exército — e definiu sua extinção — numa entrevista que lhe custou ameaças de prisão. Sua ficha no Departamento de Ordem Política e Social está na série. "É a novidade: uma mulher se manifestar politicamente com aquela coragem", afirma Terra. O terceiro episódio, "A banda", trata da relação de Nara com compositores para quem ela fundamente, sobretudo Chico Buarque. O último, "Nara na intimidade", tem depoimentos dos filhos Isabel e Francisco, do cineasta Cacá Diegues, com quem foi casada, e amigos. (Por Luiz Fernando Viana)

'EXPRESS'

LEVANDO TRAUMAS PARA O TRABALHO



A série espanhola originária da plataforma Starzplay acompanha a psicóloga criminal Bárbara Vazquez (Maggie Civantos, na foto) após ela passar por um sequestro

realçapago. Depois de deixar seu trabalho na polícia, Bárbara começa a agir como negociadora de sequestros. No meio do caminho, ela tenta entender por que foi vítima do crime

'S.W.A.T.'

EQUIPE OSSO DURO DE ROER



Na segunda temporada da série que acompanha o sargento Daniel Hummerston (Shemar Moore, na foto), a força especial da polícia americana enfrenta traficantes de pessoas que

mantêm crianças reféns. O elenco tem nomes como Kenny Johnson, Jay Harrington, David Linn, Patrick St. Esprit e Stephanie Sigman. Na Globoplay

'AS WE SEE IT'

DIFERENTES OLHARES



A aposta do Prime Video centraliza a narrativa em três jovens autistas, Jack (Rick Cassman), Harrison (Albert Rutkowski) e Violet (Sue Ann Rent, na foto), estão na casa dos 20

anos e se esforçam para conseguir manter empregos, fazer novos amigos e se apaixonar. Entre um contraponto e outro, o trio comemora suas conquistas.

TELINHA

Zeán Bravo

Zeán Bravo estreia em tv



CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

TORCIDA VIP

Em 2020, na primeira edição do "Big Brother Brasil" com a presença do grupo Camarote, a internet veio abaixo com o engajamento de Bruna Marquezine liderando os mutirões de votação, a favor da amiga Manu Gavassi. No ano passado, durante o "BBB 21" Cleo, irmã de Fluk, fez parte da torcida do ator e cantor nas redes, mas também não possuiu pano para os vacilos do brother dentro da casa. Agora, com o "BBB 22" aumentou o número de famosos diretamente ligados aos confinados do reality. Um dos atuais participantes, o surfista Pedro Scooby é ex-marido de Luana Piovani. O atleta e pai dos três filhos da atriz, e volta e meia os dois protagonizam barracos na web por conta dos desentendimentos sobre os cuidados com as crianças. Apesar de ter avisado que só comentaria os acontecimentos do reality se fosse paga pelo diretor Boninho, Piovani é

do tipo que liga a câmera para dizer nas redes sociais o que pensa. É quase impossível que a atriz fique calada nos próximos três meses.

Já a cantora Ludmilla, mulher da bailarina e influencer Brunna Gonçalves, faz questão de exaltar o orgulho que sente pela confinada. Na mesma situação está a influenciadora e ex-BBB Maíra Cardí, que se engajou por conta do marido, o ator Arthur Aguiar. Nas redes, ela avisou que está gerenciando a equipe contratada para cuidar dos interesses do artista fora da casa. Curiosamente, o casal teve destaque no noticiário de celebridades em 2020, quando Maíra explicou, com riqueza de detalhes, as múltiplas traições do marido e revelou que vivia um relacionamento tóxico com ele. Quem também tem uma família famosa fora da casa do "BBB 22" é o ator, cantor e apresentador Tiago Abravanel, neto de ninguém menos que Silvio Santos. O clã já mostrou que a torcida pelo artista está forte e postou uma foto com todo mundo reunido para a estreia do reality. Ou seja, além de tudo que rola no confinamento, os fãs do programa poderão acompanhar a movimentação dessa verdadeira torcida vip pelas redes.

VÁRIOS FAMOSOS ESTÃO LIGADOS AOS CONFINADOS DO 'BBB' DESTA ANO

Marisa Orth já apresentou o 'BBB'

No ar há 20 anos, o "Big Brother Brasil" já teve Marisa Orth como apresentadora. A atriz estreou ao lado de Pedro Bial na primeira edição do reality, que foi ao ar no início de 2002, mas não ficou muito tempo na função. Após cometer algumas gafes, ela foi afastada da atração, que seguiu sob o comando de Bial. O jornalista permaneceu no reality até 2016. Em 2017, Tiago Leifert assumiu a apresentação do "BBB 17" e ficou no programa durante cinco edições. Neste ano, Tadeu Schmidt estreou à frente da atração da Globo.



ZAPEANDO

CASAL TURBULENTO EM 'PANTANAL'

Bruna Linzmeyer fez questão de compartilhar com seus seguidores no Instagram a primeira imagem oficial de Madeline ao lado de José, o edonco (Renato Góes), na nova versão de "Pantanal". Os dois terão um casamento turbulento no trama, que estreia em março, na Globo.



NOVOS TÉCNICOS NO 'THE VOICE'

Os técnicos Mumuzinho e Daniel tiveram que deixar a próxima edição do "The Voice 4", que começou a ser gravada na última segunda-feira. Carlinhos Brown e Toni Garrido estarão no lugar deles e se juntam a Ludmilla e Fafa de Belém no time de técnicos da nova temporada.

PILOTO LUCAS DI GRAZIA NO 'RODA VIVA'

O "Roda Viva" que vai ao ar amanhã às 22h, na TV Cultura, recebe o piloto da Fórmula E Lucas Di Grazia, que é embaixador da ONU para a qualidade do ar. O atleta se divide entre as pistas e as palestras sobre a importância da redução da poluição no ar.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Após a morte de Joy (Lara Tremouroux), Ravi (Juan Paíva) convida Inácia (Yara de Novaes) e Anderson (Álvaro Brandão) para morar com ele, Yasmin (Maithê Rodrigues) e Francisco.



UM LUGAR AO SOL

GLÓBO • SÉRIAS • 21-02

SEGUNDA-FEIRA

Christian/Renato declara seu amor por Lara. Mateus tenta reatar seu relacionamento com Lara, que confessa gostar de Christian/Renato. Ravi pede a Adel para o ajudar a encontrar Joy. Noca incentiva Lara a viver o sentimento que tem por Christian/Renato.

TERÇA-FEIRA

Lara revela à avó que ficou com Christian/Renato. Mercedes entrega o tablet de Érica para Bárbara e Elenice. Joy diz a Adel que é melhor ficar distante de Francisco. Elenice conta a Bárbara que o hacker criou um perfil para Érica num site de encontros. Érica sai da casa de Santiago com Luan, depois de ser acusada de estar enganando o empresário.

QUARTA-FEIRA

Christian/Renato consegue impedir a entrada de Bárbara em seu apart hotel, evitando o encontro da mulher com Lara. Breno procura Cecília e pede desculpa por ter se afastado da jovem. Joy visita Francisco e pede para Yasmin colocar uma medalha no berço do filho. Ravi vê Joy despenhar do viaduto que ela estava pichando.

QUINTA-FEIRA

Ilana e Breno discutem, e a produtora decide expulsar o marido de casa. Nicole fica desconcertada quando Paco entra em sua casa para retirar Mel. Cecília fica sabendo da separação de Breno por Rebeca. Cecília visita Breno.



CASAMENTO

Mateus (Danton Mello) tenta reatar seu relacionamento com Lara (Andréia Horta), que confessa gostar de Christian/Renato (Cauã Reymond).



BÁRBARA SEPARA ÉRICA E SANTIAGO

Bárbara (Alinne Moraes) e Elenice (Ana Beatriz Nogueira) vão tramar contra Érica (Fernanda de Freitas). As duas contratam um hacker, que cria um perfil falso para a personal num site de encontros, e Érica acaba deixando a casa de Santiago (José de Abreu). Dias depois, Cecília (Fernanda Marques) conta toda a verdade para a família.

SEXTA-FEIRA

Ravi convida Inácia e Anderson para morar com ele, Yasmin e Francisco. Stephany invade a casa de Santiago exigindo que Bárbara devolva tudo que Santiago deu para Érica. Bela conta para Felipe sobre o envolvimento de Cecília com Breno, e o rapaz revela o caso a Rebeca. Paco e Nicole discutem. Ilana fica chocada ao saber por Rebeca que Breno ficou com Cecília.

SABADO

Ilana termina seu relacionamento com Breno. Nicole diz a Cecília que foi Bárbara quem armou o perfil de Érica no site de relacionamento. Érica manda Stephany devolver o que pegou na casa de Santiago. Cecília se sente traída ao saber que Rebeca contou a Santiago sobre o que aconteceu entre ela e Breno e revela ao avô a armação de Bárbara para acabar com o casamento dele.

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO • SEG A SAB

SEGUNDA-FEIRA

Guilherme e biotín com Rose. Teca se acostuma para Neném. Paula não consegue falar com Flávia e decide usar o lançamento de seu creme. Carmem manda Gabriel procurar a namorada na Terrare. Os convidados recebem os lous com os cremes adulterados. Gabriel não consegue tirar Flávia da sala onde está presa.

TERÇA-FEIRA

Guilherme vê a Morte, Nedda, Jandira e Betina expulsam Terê do salão. Ingrid e Murilo se beijam. Carmem luta para o celular de Flávia, e Paula confirma a traição. Betina beija Chicão. Carmem e Marcelo comemoram a derrota de Paula. Paula é rde com Neném, e o jogador termina seu novado.

QUARTA-FEIRA

Paula diz que Flávia não é sua filha, e Marcelo avisa a Carmem. Betina leva Bianca para se consultar com Joana. Flávia volta a trabalhar na Pulp Fiction. Roni avisa Nedda que será da cidade. Prado confisca as quinquinhas de Jandira e Odete. Rose encontra a escum de Guilherme em sua bolsa e fica furiosa.

QUINTA-FEIRA

Celina confessa a Guilherme que foi ela quem colocou a foto de Rose e Neném na pasta de Joana. Carmem propõe comprar a Terrare. Soraila aconselha Tina sobre sua primeira vez com Tigrilo. Paula pede ajuda a Tannha.

SEXTA-FEIRA

Guilherme avisa a Celina que ela terá que sair de casa. Paula vê a Morte, mas não se intimida. Flávia beija Murilo para provocar Gabriel, sem ver que Ingrid também estava olhando. Cabeça e Bianca se beijam. Neném salva Paula de um acidente no terraço da Terrare.

SABADO

Paula beija Neném. Orlando pede Nedda era essemto. Joana volta a trabalhar na clínica de Guilherme. Paula é obrigada a aceitar a proposta de Carmem. Celina arma para que Rose ouça a conversa entre Guilherme e Nunes. Flávia encontra Coca. Roni chega à casa de Nedda e acaba com a surpresa da festa de Tina.



PAULA TEM DIAS INFERNAIS E VÊ A MORTE

A maré não está nada boa para o lado de Paula (Giovanna Antonelli). Flávia (Valentina Herzog) não consegue avisar a dona da Terrare sobre a sabotagem de Carmem (Julia Lemmert), e a empresária distribui kits com cremes adulterados. Paula acredita que a amiga a traiu e a humilha. A explosão de raiva sobra também para Neném (Vladimir Brichta), que termina o noivado com ela. Além de tudo, Paula vê a Morte (A Maia), mas não se intimida. Ela acaba sendo salva pelo jogador de um acidente no terraço.



NOVO ROMANCE

Betina (Carol Garcia) beija Chicão (Sergio Meneses), colega de time de seu ex, Neném.

Não perca!

Rose descobre grampo em sua bolsa



Rose (Barbara Colen) tenta voltar às boas com Guilherme (Mateus Solano), mas o marido é hostil. Acontece que ele se esqueceu de tirar da bolsa da mulher o grampo que usou para espioná-la. Rose descobre e fica furiosa. Celina (Ana Lúcia Torre) leva a culpa e tem que deixar a casa do filho, mas arma para que a nora ouça a conversa entre Guilherme e Nunes (Cridemar Aquino).

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

GLOBO • 25 AGOSTO

SEGUNDA-FEIRA

Zayla defende Guebo de Borges, que diz que o rapaz está debeddo. Elisa ajuda Pilar a fugir para afastá-la de Solano. Jusana consegue que Luís Gama defenda Guebo. Tonico exige que Borges ache uma prova do caso entre Pedro e Luísa. Pilar e Samuel se reencontram.

TERÇA-FEIRA

Pilar revela que era prisioneira de Solano e que Tonico era aliado dele. Zayla recupera o colete manchado que Tonico usou no dia em que matou Nino e o leva até Celestina e Teresa. Tonico invade a casa de Luísa e acha cartas de Pedro.

QUARTA-FEIRA

Celestina pede que Nélio a represente na reabertura do inquérito da morte de Nino. Guebo perde as esperanças de ser libertado. Virgínia impede que Clemência se declare para ela. Luísa descobre que as cartas de Pedro foram furtadas. Tonico chantageia Pedro na frente de Luísa e Teresa, e Isabel ouve.

QUINTA-FEIRA

Tonico exige o fim das investigações contra ele e um cargo de senador. Pilar e Samuel se casam. Isabel expulsa Luísa da Quinta e se afasta de Pedro. Luísa desconfia de que Dominga tenha dado as cartas para Tonico. O vilão decide publicar as cartas, mas um misterioso usuário é provocado no jornal.

SEXTA-FEIRA

Tonico exige que Borges descubra quem ateou fogo a seu jornal. Cezus oferece trégua a Solano, que nega a rendição. Tonico é acusado de corrupção na câmara. Samuel rende Flúrio, que confessa que atentou contra Pedro a mando de Tonico.

SABADO

Pedro, Teresa, Augusto e Leopoldina rejeitam acusações contra Tonico. Luísa sofre com o afastamento de Isabel, e Dominga pede que a princesa perdoe sua mãe. Teresa comenta com Celestina que os manuscritos de Nino podem dizer Tonico. Tonico se recusa a renunciar. Solano e Elisa fogem.



TONICO CHANTAGEIA PEDRO COM CARTAS

Tonico (Alexandre Nero) não cansa de fazer maldades, mas o cerco começa a se fechar para ele. Após empurrar Nélio (João Pedro Zappa) de um penhasco, Infernar Dulores (Daphne Bozask) num hospício e ficar com a pequena Mercedes, ele agora vai armar contra Pedro (Seilton Mello). O vilão consegue entrar na casa de Luísa (Mariana Ximenes) e encontra as correspondências que ela e o Imperador trocavam. O deputado chantageia o monarca, que garante que não vai ceder às ameaças.



REVOLTA

Isabel (Gullia Gayosso) expulsa Luísa da Quinta e se afasta de Pedro ao descobrir que os dois são amantes há anos.

Não perca!

Pilar foge e se casa com Samuel



Após ser rendida e acabar no acampamento de Solano (Roberto Birindelli), Pilar (Gabriela Medvedovski) recebe um apoio inusitado. Elisa (Lana Rhodes) a ajuda a fugir para afastá-la do marido. Depois de deixar o local, a médica acaba reencontrando o seu grande amor, Samuel (Michel Gomes). Mesmo em meio à guerra, os dois pombinhos, enfim, conseguem se casar.

MALHAÇÃO

GLOBO • SEG A SEX 17h

SEGUNDA-FEIRA

Os alunos da Ribalta e da academia de Gael expulsam Olavo e Josefina. Duca volta para casa. Lucrécia afirma a Edgard que ele pode ser o pai de Jade. Dandara acusa Bia Bianca a conversar com Duca. Nat explica para Germano como conseguia recuperar sua memória e lamenta ter perdido Duca. Bianca pede que Duca resolva de uma vez sua história com Nat. Sol procura um corretor de imóveis e planeja se mudar com Bete. Germano beija Roberta. Duca afirma a Nat que ama Bianca. Gael, Edgard, Dandara e Lucrécia se unem aos alunos da fábrica contra Josefina, que chega com a polícia ao local. Lobão jura vingança contra Gael.

TERÇA-FEIRA

Peteco ordena que os alunos desocupem a fábrica, e todos decidem manter a manifestação acampando na praça. Nat se insinua para Duca, que afirma à lutadora que quer ficar com Bianca. No entanto, Bianca acredita que Duca esteja envolvido com Nat. Bete convence Sol a permanecer em sua casa, e a menina decide comprar o imó-

vel. Lucrécia revela a Edgard que ele é o pai de Jade. Nat afirma a Karina que lutará por seus sonhos. João se une a Duca para ajudar o lutador a reconquistar a confiança de Bianca. Delma e Renê se declaram um para o outro. Edgard anuncia a apresentação da nova peça da Ribalta. Dandara sente as contrações do parto.

QUARTA-FEIRA

Todos acordam Dandara e a levam para o hospital. Bianca e Duca se reconciliam e Nat sofre com isso. Josefina pensa em uma forma de afastar as pessoas da praça para conseguir retomar a fábrica. Nasce o filho de Gael e Dandara. Há uma passagem de tempo. Joaquim anuncia que entregará o abaixo-assinado contra a demolição da fábrica para a prefeitura. Nat revela para Karina que decidiu ir embora. Luiz consegue burlar o isolamento e entra na fábrica. Uma artista internacional se junta ao movimento dos alunos e se apresenta na praça ao lado de Pedro. Lobão sequestra Karina.

QUINTA E SEXTA-FEIRA

A emissora não divulgará os resumos dos últimos capítulos da novela.

A BÍBLIA

RECORD • SEG A SEX 17h

SEGUNDA-FEIRA

Depois de ficarem sabendo de toda a verdade, os irmãos de José decidem agora que vão retornar para o acampamento. Israel fica totalmente impactado com uma notícia que lhe é dada e vai ao reencontro mais esperado de toda a sua vida.

TERÇA-FEIRA

Começa a fase "Os Dez Mandamentos" na novela. Depois de muitos anos, o novo faraó egípcio dá início ao seu plano e começa a escravizar os descendentes de José no Egito que estão na região. O rei então dá uma ordem muito cruel, determinando a morte de todos os bebês do sexo masculino que forem encontrados. Joquebede dá à luz seu filho Moisés. Arão é gravemente ferido. Para salvar o seu bebê da determinação real, Joquebede toma coragem e o lança nos águas do Rio Nilo, após colocá-lo em uma cesta.

QUARTA-FEIRA

O bebê que foi jogado no rio acaba sendo adotado por

Henutmehet. Moisés então é criado no grande palácio egípcio. Um escravo é cruelmente castigado durante o seu trabalho forçado. Moisés descobre que ele próprio é um hebreu.

QUINTA-FEIRA

Em uma conversa bastante franca, Henutmehet pede perdão ao seu filho por ter mentido para ele por tanto tempo. Anos depois do acontecimento, Moisés trava uma luta ao lado de Hamás em uma batalha intensa. Joquebede se mostra completamente emocionada quando finalmente tem a chance de rever seu filho, mas pede distância para evitar problemas.

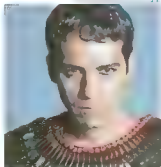
SEXTA-FEIRA

Moisés descobre sobre a ordem que foi dada pelo faraó para matar os bebês hebreus do sexo masculino, perto do momento do seu nascimento. Yonai finalmente revela toda a verdade sobre a origem do príncipe. Arão se mostra totalmente grato pela ajuda que foi tomada pelo seu irmão. Hamás dá um importante conselho a Moisés, com quem tem uma conversa sincera após a batalha que os dois precisaram enfrentar.



LOBÃO DECIDE SEQUESTRAR KARINA

Lobão (Marcelo Faria) arma mais um plano de vingança. O vilão sequestra Karina (Isabella Santoni) enquanto ela assiste à apresentação do namorado.



MOISÉS DESCUBRE QUE É UM HEBREU

Criado no palácio egípcio, Moisés (Guilherme Winter) agora descobre a história de sua vida e fica sabendo de um decreto cruel do faraó.

CANA, EXTRA 23

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

A tendência é que seu círculo de confiança seja marcado por entendimento e cumplicidade. Tente não absorver os dramas alheios.

NO AMOR: procure encarár as diferenças de uma forma mais aberta e sem receos. Conviém vivenciar o amor com mais assertividade nesta fase. Qualquer dificuldade amorosa merece ser encarada como uma oportunidade de ajuste. Este momento pode sugerir que você lide melhor com o seu dia a dia afetivo.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Você tende a ter um maior envolvimento intelectual com os afazeres domésticos. O trato humano pode vivenciar desafios afetivos.

NO AMOR: o diálogo e o afeto merecem ser as suas prioridades nesta fase. Procure ser fiel aos seus sentimentos para que a vida a dois se mantenha firme. A fase astrológica tende a inspirar você a adotar uma postura mais coerente para lidar com empecilhos ligados ao seu vínculo amoroso.

LIBRA 23/09 A 22/10

Prazeres em ambientes intelectualmente estimulantes podem aflorar. Busque superar desafios que possam prejudicar você.

NO AMOR: a fase tende a inspirar você a adotar uma postura mais serena diante dos problemas para dar mais força à vida a dois. Tente compreender o que acontece entre você e a sua carmelidade. Busque priorizar o seu envolvimento amoroso e não deixar que contratempos o tirem do sério.

CAPRICÓRNO 22/12 A 19/01

Seu discernimento no dia a dia se reveste de objetividade e senso crítico. Procure não descurar das suas necessidades emocionais.

NO AMOR: busque se empenhar em reequilibrar a sua relação e demonstrar cuidados maiores à vida a dois. As adversidades amorosas que podem tornar a sua atenção precisam ser encaradas com naturalidade. A fase tende a inspirar você a lidar com situações difíceis entre você e o seu par.

TOURO 20/04 A 20/05

Sua percepção a respeito das demandas cotidianas fica aguçada. Procure não enxergar os problemas como frustrações pessoais.

NO AMOR: a atual fase astrológica em harmonia pode inspirar uma postura cautelosa para lidar com as situações negativas que tomam conta do seu relacionamento. Durante este período, tente agir com uma maior abertura emocional diante dos seus problemas e não tomar atitudes impensadas.

LEÃO 23/07 A 22/08

Procure aproveitar para articular interesses nos relacionamentos. É muito importante não menosprezar as necessidades emocionais.

NO AMOR: busque encarár toda e qualquer dificuldade de modo firme. A fase astrológica tende a respirar sabedoria para lidar com os conflitos da sua relação. Procure investir tempo e afeto no seu par e não deixar de fortalecer o afeto. É preciso demonstrar sinceridade ao envolvimento.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Tente identificar os fatores que precisam de ajuste e que podem elevar a qualidade do cotidiano. Cuidado com suas reações.

NO AMOR: é necessário reequilibrar o seu vínculo afetivo e fazer o que for preciso para o seu romance se manter firme. Rever os seus sentimentos é fundamental para lidar com os empecilhos amorosos que podem surgir. A fase astrológica em harmonia pressupõe o fortalecimento da vida a dois.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

O momento pode fortalecer seus valores e elevar a qualidade da função intelectual. Desafios de ordem afetiva tendem a surgir.

NO AMOR: as soluções para as situações delicadas podem surgir devido à harmonia da fase. O ciclo recomenda repensar as situações de risco entre você e a pessoa amada e fazer com que as adversidades sejam tratadas com cuidado. Procure demonstrar cautela com o seu relacionamento.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Nesta fase o intelecto tende a buscar estímulos além de elevar a função cultural. Busque não negligenciar suas necessidades.

NO AMOR: a fase astrológica em harmonia tende a fazer você perceber melhor as dificuldades do seu coração para agir de modo firme diante do que não vai bem. Entretanto, tente não perder tanto tempo com os impasses cotidianos. Chegou a hora de você agir com mais serenidade e sabedoria.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Sua postura pode ficar mais atenta e prudente com os aspectos práticos do dia a dia. Cuidado para não minar o lado prazeroso da vida.

NO AMOR: você não só pode como deve agir com cautela para não se perder em meio a discussões. Procure dar valor ao seu convívio romântico. Tente demonstrar força ao seu relacionamento afetivo. A fase astrológica pode pedir cuidados redobrados com qualquer dificuldade que aparecer.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

As relações humanas tendem a viver um momento de maior entendimento, favorecendo o intercâmbio de ideias e acordos.

NO AMOR: talvez seja hora de refletir melhor sobre os conflitos e não se deixar levar pelas dificuldades. A fase astrológica pode inspirar você a fortalecer a sua rota amorosa. Para isso, será necessário abrir mão dos problemas conseqüentes e manter a serenidade na convivência romântica.

PEIXES 19/02 A 20/03

Os processos reflexivos tendem a se mostrar fundamentais, e isso o ajuda a avaliar as questões que podem entorpecer.

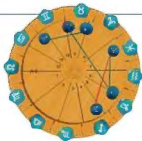
NO AMOR: este demonstra respeito com o seu par. As situações complicadas podem fortalecer o seu relacionamento afetivo. Procure trazer com afinco em nome do equilíbrio amoroso. A fase astrológica em harmonia pode respirar a sua intuição para lidar com o seu convívio romântico.

MAPA ASTRAL

CARTA DO TARÔ PARA O INÍCIO DE 2022

A carta do primeiro semestre de 2022 é A Justiça e foi combinada com Os Enamorados, que é a carta do ano e simboliza aproximação e coletividade. A combinação indica que toda escolha traz consequências. O que você ganha determina o que você perde.

Levando a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e multital. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astrol



TARÔ

Arcano 17 – A Estrela

Se você é um conservador, daqueles que repetem as mesmas coisas, as velhas fórmulas, saiba que existe um sem número de novidades esperando por você. Esses novos tempos exigem que esteja atento às informações que chegam. As mídias sociais desejam diariamente uma enorme quantidade de fatos, e você precisa estar ligado para discernir entre o que é verdade e o que é falso. Será que não é tempo de falar com os seus mais jovens e assim injetar novos ar a aquelas mesmas conversas? Abra a mente e o coração para novidades.

Acerte as verdades da ciência, valore suas crianças, atualize as suas doses da imunização contra a Covid-19.

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



FUTURO

Afirmações Positivas para 2022

As afirmações positivas podem favorecer mudanças significativas em nossas vidas. Para trazer essa positividade para 2022, comece falando "Neste ano", seguido das frases que você considera mais urgentes. Você pode criar as próprias afirmações. Respeite o tempo verbal para que elas provoquem mudanças adequadas. Se você afirmar "No futuro eu serei rico(a)", a frase é apenas uma hipótese que pode virar realidade, mas não agora. Por outro lado, a frase "Eu sou rico(a) hoje e sempre" mostra que sua postura mental está relacionada à ideia de riqueza, no momento em que fala. Algumas frases para inspirar: "Todos os meus desejos se realizam", "Meu corpo é cada vez mais saudável", "Eu mereço e conquisto sucesso profissional".

SANTO DO DIA

SÃO ILDEFONSO Nasceu no ano de 606, em Toledo, na Espanha. Ficou órfão e fez tudo para a construção de um mosteiro para religiosos com os bens que possuía. Quando o bispo de sua localidade morreu, o povo o elegeu. Recebeu a graça de uma aparição da Virgem Maria, chamando-o de "meu capelão" e apresentando-o com uma casula do céu. Foi um homem revestido de humildade e de oração.

PERFIL



SANDY

A PERSONALIDADE DE AQUÁRIO

Os nativos do signo de Aquário, nascidos entre os dias 21 de janeiro e 19 de fevereiro, geralmente pensam além, são pessoas visionárias. Mas também é verdade que os aquarianos – como Sandy, que faz aniversário na próxima sexta-feira – têm forte dificuldade em viver o mundo tal como ele é, pois estão sempre imaginando. Quem é do signo de Ar tem grande dificuldade em lidar com o lado prático da vida. Apesar disso, eles não são flexíveis e manifestam fortes traços de rigidez e teimosia. Os aquarianos típicos sempre têm ideias muito fortes e quase imutáveis sobre como as coisas deveriam ser. E, é claro, tais ideias não encontram eco na realidade tangível, e é por isso que estão sempre a contestar. É sabido que Aquário se rebela contra a ordem vigente só para instaurar outra ordem no lugar, tão rígida quanto a anterior. Aquário em verdade representa a liberdade dos velhos paradigmas, mas inaugura ele mesmo uma prisão, ainda que sem perceber: a prisão ao novo.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astrol

ACORDA,

Anna Maria Braga



MENINA!

é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para diminuir o cheiro forte do bucho, cozinhe a peça com uma laranja ácida e com casca, cortada ao meio.

ENTRADA



MOUSSE LIGHT DE GORGONZOLA

INGREDIENTES: 200g de gorgonzola • 5 ovos • 250ml
ou 1 xícara (chá) de leite • sal a gosto • pimenta-do-
reino a gosto

Num liquidificador, coloque o gorgonzola, os ovos, o leite, o sal e a pimenta-do-reino. Bata bem até formar uma mistura homogênea. Importante: se for fazer com mortadela, corte com uma tesoura a película que envolve a peça. Transfira a mistura para forminhas individuais de 4cm de diâmetro x 5cm de altura, untadas com manteiga. Leve para assar em banho-maria, em forno médio preaquecido a 160°C, por aproximadamente 20 minutos ou até firmar. Retire do forno e deixe esfriar. Desmoldar e leve para gelar. Sirva em seguida.

SOBREMESA

BOLO DE LEITE QUEIMADO

INGREDIENTES: 450g de açúcar • 1 litro e meio de leite • 4 ovos • 4 colheres
(sopa) de margarina • 1 xícara (chá) ou 180g de farinha de trigo • 1 colher (sopa)
ou 14g de fermento em pó

Leite queimado: em uma panela, deixe o açúcar derreter por aproximadamente 5 minutos, até virar um caramelo. Depois despeje, aos poucos, o leite, mexendo sempre por aproximadamente 1 hora, até que reduza pela metade. Transfira para um liquidificador, bata e deixe esfriar. Reserve.

Bolo: numa tigela, coloque os ovos e a margarina. Bata rapidamente com um batedor de arame. Depois, junte 600ml do leite queimado e bata até misturar bem os ingredientes. Com uma peneira, adicione a farinha de trigo, o fermento em pó e misture delicadamente até obter uma massa lisa e homogênea. Transfira para uma forma retangular de 18cm x 28cm e com 5cm de altura, untada, e leve para assar a 180°C por 25 minutos. Retire do forno e, com um palito de churrasco, fure todo o bolo. Despeje os 150ml restantes do leite queimado e deixe por aproximadamente 1 hora ou até o bolo absorver o líquido. Sirva em seguida.





XUXA MENEGHEL

Memórias



GOBOLIVROS

A RAINHA **XUXA** CONTA SUA HISTÓRIA

Acesse nossa página no Telegram: t.me/JornaisBrasil

Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.

Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.

NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK



www.gobolivros.com.br

GOBOLIVROS



PROGRAMA DE CUIDADOS Consulta

- 1 Consulta com especialista em Ortopedia ou Reumatologia.
- Exame de imagem - Raio X ou Ultrassonografia.
- Imobilização por gesso, no caso de indicação médica.

Por apenas 12x de
R\$ 20,90

Aponte o celular e
conheça mais sobre os
programas!



Telefone e Whatsapp
(21) 3182 8282
Rua Voluntários da Pátria, 408
Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

CENTRO DE REUMATOLOGIA E ORTOPEDIA BOTAFOGO



CREB

Diretor Técnico: Haim Cesar Maleh CRM 52771562/RJ